

25  
AÑOS  
2000-2025

setla  
sociedad española de  
traumatología laboral

# 24 Congreso Nacional setla

TARRAGONA 20 y 21 de noviembre 2025

[www.congresos-setla.com](http://www.congresos-setla.com)  
[www.setla.es](http://www.setla.es)

PROGRAMA CIENTÍFICO





## BIENVENIDA DEL PRESIDENTE DE LA SETLA



Estimados compañeros,

Bienvenidos todos al 24 Congreso de la SETLA, es un placer invitaros a participar en el evento más importante de nuestra Sociedad que este año cumple 25 años desde su fundación.

El Dr. Juan Antonio Aguilera Repiso, presidente del Congreso, ha elaborado un programa con tal entusiasmo y dedicación que solo puede tener un resultado, la satisfacción plena para todos los que asistáis, no solo desde el punto de vista científico sino también por permitirnos disfrutar de esta bella ciudad, Tarragona.

El ejercicio de la actividad sanitaria aúna la formación continua y el enfoque holístico que está presente cuando realizamos nuestra práctica asistencial, es por ello que los congresos científicos contribuyen a nuestra formación permitiendo compartir conocimientos y experiencias que redundan en una mejor atención de los pacientes. Para la SETLA es motivo de satisfacción que en sus congresos el número de asistentes se incremente año tras año, evidenciando su buena salud y que la transversalidad que la caracteriza tiene sentido y ha supuesto un acierto. Durante el Congreso, habrá tiempo para participar en las actividades científicas y alimentar las relaciones sociales, tan importantes en la vida de las personas.

El programa científico del Congreso ha sido elaborado con minuciosidad y las mesas oficiales, mesas de comunicaciones, talleres y presentación de pósteres ofrecen una actualización de temas de interés en el entorno laboral. Los profesionales de la medicina, enfermería, fisioterapia y terapia ocupacional que desarrollan su actividad en las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social (MCSS) poseen una muy alta cualificación, lo que supone mantener y elevar anualmente el nivel científico de los congresos de la SETLA.

Por último, quiero subrayar mi agradecimiento a todos los que han participado en la organización del Congreso, a las MCSS, a las empresas patrocinadoras y muy especialmente a todos los asistentes, para que podamos estar aquí, en el 24 Congreso de la SETLA. Desearía que recordaseis con agrado este congreso y que todas vuestras expectativas se hayan visto cumplidas al regresar a vuestros lugares de trabajo.

Un saludo y nos vemos en Tarragona

**Fernando García de Lucas**  
Presidente de SETLA



## BIENVENIDA DEL PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR



Hola, amigos/as de SETLA.

Soy Juan Antonio Aguilera Repiso, Vicepresidente de SETLA y presidente del comité organizador de este congreso, que espero sea vuestro congreso.

Con una ilusión inmensa y rodeado de un gran equipo (comités organizador y científico), asumí este reto y creo que el resultado va a ser excelente. Ya me diréis.

Nace con unas bases muy exigentes:

- Máxima calidad científica en todas las mesas oficiales, de debate y en los trabajos de los diferentes colectivos de SETLA: traumatólog@s, médic@s asistenciales, enfermer@s y fisioterapeutas/terapeutas ocupacionales.
- Participación activa en las diferentes sesiones. Queremos que haya debate, preguntas y discusión. Así aprenderemos todos. Utilizaremos tecnología que hará fácil y ágil la participación.
- Quiero que sea un congreso tranquilo, sin prisas, disfrutando de los espacios, de las sesiones y del espectacular marco del Palau de Congressos.

- Congreso peatonal, desde todos los hoteles se puede llegar al Palau de Congressos con un agradable paseo que nos permitirá conocer esta bonita ciudad que es Tarragona.
- Tendremos por primera vez la acreditación oficial del congreso para todos los colectivos de SETLA.

Por todos estos motivos y muchos más que iremos desvelando en los próximos meses, con alguna sorpresa como la "Mesa para todos" que cerrará el congreso el viernes por la tarde; deseo saludaros personalmente en Tarragona.

¡Os esperamos!

**Juan Antonio Aguilera Repiso**

Presidente del Comité Organizador del 24 Congreso Nacional de SETLA



## COMITÉS

### COMITÉ ORGANIZADOR

#### Presidente

Juan Antonio Aguilera Repiso

#### Vicepresidente

José M.<sup>a</sup> Antón García

#### Secretaria

Beatriz García de las Heras

#### Tesorera

Ainhoa Arias Baile

### VOCALES

Pablo Aragoneses López. COT

Ignacio Caballero Gómez. COT

Elena Capellín Millá. Enfermera

Sheila Espada Salado. Enfermera

Daniel Freixes García. Fisioterapeuta

Maite Martín Lérida. Asistencial

Otilia Carrón Asistencial

Miguel Angel Moltó López. COT

Andrea Paniagua González. COT

M<sup>a</sup> Jesus Rodríguez Macías. COT

Mónica Rodríguez Bagó. Fisioterapeuta

José Simón Sánchez. COT

José Carlos Trillo. COT

### Comisión técnica asesora

Fernando García de Lucas

Gloria López Hernández

Ainhoa Arias Baile

Josep Pous Barral

### COMITÉ CIENTÍFICO

Fernando García de Lucas

Gloria López Hernández

Fernando Collado Fábregas

Juan Antonio Aguilera Repiso

José García López

Eduardo Sánchez Alepuz

Maite Martín Lérida

Elena Capellín Millá

Daniel Freixes García





## JUNTA DIRECTIVA

### **Presidente**

Fernando García de Lucas

### **Vicepresidente**

Juan Antonio Aguilera Repiso

### **Secretario**

José María Antón García

### **Tesorero**

Ainhoa Arias Baile

### **Comisión de cursos y formación**

Gloria López Hernández

### **Comunicación y página web**

Beatriz García de las Heras

### **Médicos asistenciales**

Maite Martín Lérda

### **Enfermería**

Elena Capellin Millá

### **Fisioterapia y terapia ocupacional**

Daniel Freixes García

### **Comisión científica**

Eduardo Sánchez Alepuz

### **Médicos internos residentes**

Ignacio Caballero Gómez

### **Relaciones con la industria**

Juan Antonio Aguilera Repiso

### **Publicaciones impresas**

### **Redactor jefe**

Juan Antonio Aguilera Repiso

### **RETLA**

Pablo Aragonese López

Miguel Ángel Moltó Precioso

### **Boletín y socios**

Andrea Paniagua González

José Carlos Trilla de Dios



## INFORMACIÓN GENERAL

### FECHAS

20 y 21 de noviembre de 2025

### WEB DE LA SOCIEDAD

[www.setla.es](http://www.setla.es)

### WEB DEL CONGRESO

[www.congresos-setla.com](http://www.congresos-setla.com)

### SEDE

**Palau Firal i de Congressos de Tarragona**

Carrer Arquitecte Rovira, 2  
43001 Tarragona



### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

|                                            | Antes 15 de Octubre | Después 15 de Octubre |
|--------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
| Miembros SETLA COT                         | 450,00€             | 500,00€               |
| No Miembros SETLA COT                      | 530,00€             | 580,00€               |
| Miembros SETLA Asistenciales               | 450,00€             | 500,00€               |
| No Miembros SETLA Asistenciales            | 530,00€             | 580,00€               |
| Residentes                                 | 320,00€             | 320,00€               |
| Enfermeros/as                              | 320,00€             | 320,00€               |
| Fisioterapeuta                             | 320,00€             | 320,00€               |
| Terapeutas ocupacionales<br>(IVA incluido) | 320,00€             | 320,00€               |

### Cancelaciones

Las cancelaciones hechas entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre tendrán un 20% de penalización y las cancelaciones con posterioridad a esta fecha no tendrán derecho a devolución.

### SECRETARÍA TÉCNICA

#### Torres Pardo

Calle Nàpols 187, 2º 08013 Barcelona

Tel. +34 93 246 35 66

Sra. Asun Marzo

[a.marzo@torrespardo.com](mailto:a.marzo@torrespardo.com)

Inscripciones: [j.senalle@torrespardo.com](mailto:j.senalle@torrespardo.com)

# ESQUEMA CIENTÍFICO

## JUEVES 20 DE NOVIEMBRE



|             | Auditori August                                                                                   | Sala Enfermería                                                                                                                                                                                   | Sala Fisioterapia                                                                    | Sala 4                                                                  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 07.30-08.15 | Entrega de Documentación                                                                          |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                         |
| 08.15-09.45 | I Mesa Oficial<br>Lesiones traumáticas del carpo.<br>Abordaje multidisciplinar                    |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                         |
| 09.45-10.00 | 25 años de SETLA                                                                                  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                         |
| 10.00-10.15 | Inauguración oficial y bienvenida                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                         |
| 10.15-10.45 | Pausa café                                                                                        |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                         |
| 10.45-12.15 | II Mesa oficial<br>Fracturas Toraco-lumbares                                                      |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                         |
| 12.15-14.15 | Mesa oficial<br>Médicos Asistenciales<br>Determinaciones de contingencia                          | Mesa oficial Enfermería<br>Fracturas de miembro inferior. El viaje del paciente por las mutuas<br><br>Mesa oficial Enfermería<br>Fracturas de miembro inferior. Cuándo hay que recalcular la ruta | Mesa oficial de Fisioterapia y Terapia Ocupacional<br>Hombro y Ejercicio terapéutico |                                                                         |
| 14.15-15.15 | Comida de trabajo                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                         |
| 15.15-16.45 | Mesa debate<br>In Itinere, desde el accidente hasta el alta                                       | Taller de Enfermería<br>Una consulta en el museo                                                                                                                                                  | Taller Fisioterapia<br>La propiocepción del hombro (Motion Guidance)                 | Actividad para fisioterapeutas y Terapia Ocupacional:<br>Pilates/Tabata |
| 16.45-18.15 | Comunicaciones Libres<br>COT I                                                                    | Taller de Enfermería<br>Taller de hemostasia                                                                                                                                                      | Taller Fisioterapia<br>La propiocepción del hombro (Motion Guidance)                 | Taller<br>Médicos Asistenciales<br>Hombro y codo. (Dos salas paralelas) |
| 18.15-20.00 | ASAMBLEA SETLA  |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                         |



# ESQUEMA CIENTÍFICO

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE



|              | Auditori August                                                                                                                      | Sala Enfermería                                                   | Sala Fisioterapia                                                                        | Sala 4                                                                            |                                                                                                                                                         |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.30  | <b>Defensa de posters</b><br>COT y Médicos asistenciales                                                                             | Defensa de posters<br>Enfermería                                  | Defensa de posters<br>Fisioterapia                                                       | Casos clínicos<br>COT I                                                           |                                                                                                                                                         |
| 09.30- 11.00 | <b>III Mesa oficial</b><br>Simulación: Validez de los síntomas                                                                       |                                                                   |                                                                                          |                                                                                   |                                                                                                                                                         |
| 11.00- 11.30 | Pausa café                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                          |                                                                                   |                                                                                                                                                         |
| 11.30-12.30  | <b>Comunicaciones libres</b><br>COT II                                                                                               | Comunicaciones libres<br>Enfermería I                             | Comunicaciones libres<br>Fisioterapia<br>y Terapia Ocupacional I                         | Comunicaciones libres<br>Médicos asistenciales I                                  |                                                                                                                                                         |
| 12.30-13.30  | <b>Concurso comunicaciones</b><br>COT<br>Desafíos y estrategias en la gestión<br>de los esguinces de tobillo en el<br>ámbito laboral | Comunicaciones libres<br>Enfermería II                            | Comunicaciones libres<br>Fisioterapia<br>y Terapia Ocupacional II                        | Comunicaciones libres<br>Médicos asistenciales II                                 |                                                                                                                                                         |
| 13.30-14.30  | <b>Comunicaciones libres</b><br>COT III                                                                                              |                                                                   | <b>Taller Fisioterapia</b><br>Exploración aplicada al tto. de<br>fisioterapia del hombro | Casos clínicos<br>Médicos asistenciales                                           | <b>Taller<br/>de Marcha Nórdica*</b>                                                                                                                    |
| 14.30-15.30  | Comida de trabajo                                                                                                                    |                                                                   |                                                                                          |                                                                                   |                                                                                                                                                         |
| 15.30-16.30  | <b>Casos clínicos</b><br>COT II                                                                                                      | <b>Taller Enfermería</b><br>Taller de posicionamiento radiológico | <b>Taller Fisioterapia</b><br>Exploración aplicada al tto. de<br>fisioterapia del hombro | <b>Taller Médicos asistenciales</b><br>Exploración columna lumbar.<br>(Dos salas) |                                                                                                                                                         |
| 16.30-18.15  | <b>Mesa para todos</b><br>Buscar, publicar, presentar y<br>comunicar. ¿Cómo podemos mejorar?                                         |                                                                   |                                                                                          |                                                                                   | * Actividad abierta a profesionales de:<br>- Medicina asistencial<br>- Traumatólogos<br>- Enfermería<br>- Fisioterapeutas<br>- Terapeutas ocupacionales |
| 18.15-19.15  | <b>Entrega de premios<br/>y acto de clausura</b>                                                                                     |                                                                   |                                                                                          |                                                                                   |                                                                                                                                                         |



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30-08.15h | Entrega de acreditaciones y documentación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 08.45-08.55h | Fracturas-luxaciones del carpo<br><i>Pedro J. Jiménez Honrado</i><br><i>Unidad cirugía Reconstructiva. Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i><br><i>Unidad de Mano y Muñeca. Hospital Ribera Imske</i>                                                                                                     |
| 08.15-09.45h | <b>PRIMERA MESA OFICIAL</b><br><b>Lesiones traumáticas del carpo, abordaje multidisciplinar</b><br><i>Presidente: Raul Gil Albarova</i><br><i>COT Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i><br><i>Director de Área Quirúrgica</i><br><i>Moderador: Pedro J. Jiménez Honrado</i><br><i>Unidad de Cirugía Reconstructiva Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i><br><i>Unidad de Mano y Muñeca Hospital Ribera Imske. Valencia</i> | 08.55-09.05h | Tratamiento de secuelas. Artrodesis parciales y totales, otras alternativas<br><i>Fernando García de Lucas</i><br><i>Subdirector General Médico. FREMAP. Madrid</i>                                                                                                                                               |
| 08.15-08.25h | Anatomía del complejo escafolunar y diagnóstico clínico-radiológico<br><i>Cristina Valbuena Esteban</i><br><i>Directora médica y Coordinadora Servicio COT. Hospital Intermutual de Euskadi. Bilbao</i>                                                                                                                                                                                                                                    | 09.05-09.15  | Manejo del tratamiento rehabilitador en lesiones del carpo<br><i>Guillem Tortosa Soriano</i><br><i>Jefe de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i><br><i>Director de Gestión asistencial. Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i>                                   |
| 08.25-08.35h | Clasificación artroscópica y tratamiento de lesiones agudas ligamentosas<br><i>Jaime Alonso Pérez-Barquero</i><br><i>Unidad de Mano Hospital Vithas. Valencia 9 de Octubre</i>                                                                                                                                                                                                                                                             | 09.15-09.45h | Discusión                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 08.35-08.45h | Técnicas de reparación y reconstrucción del complejo escafolunar<br><i>Oscar Jacobo Edo</i><br><i>Unidad de Mano Hospital MAZ. Zaragoza</i><br><i>ArthroSport Zaragoza</i>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 09.45-10.00h | <b>25 años de SETLA</b><br><i>Jose García López</i><br><i>Asepeyo Coslada. Madrid</i>                                                                                                                                                                                                                             |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10.00-10.15h | <b>Inauguración oficial y bienvenida</b><br><i>Rubén Viñuales Elías. Excelentísimo Alcalde de Tarragona</i><br><i>Dr. Sergi Boada Pie. Presidente del Colegio de Médicos de Tarragona</i><br><i>Juan Antonio Aguilera Repiso. Presidente del Congreso</i><br><i>Fernando García de Lucas. Presidente de SETLA</i> |

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 20 DE NOVIEMBRE



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.15-10.45h | Pausa café                                                                                                                                                                                                   | 11.45-12.15h | Casos clínicos<br><i>Juan Antonio Aguilera</i><br><i>Responsable asistencial Unidad de Columna. Hospital Quirónsalud-Campus Badalona</i><br><i>M.ª Jesús Rodríguez Macías</i><br><i>Adjunta Unidad de Columna Hospital Fremap. Madrid</i><br><i>Mireia Marchante Vilata</i><br><i>Unidad de Columna Hospital Asepeyo San Cugat. Barcelona</i> |
| 10.45-12.15h | <b>SEGUNDA MESA OFICIAL</b><br><b>Fracturas toracolumbares</b><br><i>Presidente: Fernando Collado Fábregas</i><br><i>Senador de SETLA</i><br><i>Moderador: Juan Antonio Aguilera Repis</i><br><i>Responsable asistencial Unidad de Columna</i><br><i>Hospital Quirónsalud-Campus Badalona</i> | 12.15-14.15h | <b>MESA OFICIAL DE MÉDICOS ASISTENCIALES</b><br><b>Determinaciones de contingencia.</b><br><b>¿Qué podemos mejorar?</b><br><i>Presidente: Manel Vázquez Quintas</i><br><i>Traumatólogo. Asepeyo</i><br><i>Moderadora: Maite Martín Lérica</i><br><i>Responsable médico de contingencias</i><br><i>Profesionales. MC Mutual</i>                |
| 10.45-10.55h | Análisis lesional: radiología, TAC, RM<br><i>Concha Perdiges Acero</i><br><i>Radióloga Fremap. Madrid</i>                                                                                                                                                                                     | 12.15-12.25h | Puerta de entrada: Toma de datos, volante asistencial, documentación adicional<br><i>Mario Asama Corrales</i><br><i>Responsable Administrativo. MC Mutual</i>                                                                                                                                                                                 |
| 10.55-11.05h | Tratamiento conservador. Indicaciones.<br>Corsé: cuál, cuándo, cuánto tiempo<br><i>M.ª Jesús Rodríguez Macías</i><br><i>Adjunta Unidad de Columna Hospital Fremap. Madrid</i>                                                                                                                 | 12.25-12.40h | Primera visita: Aquí empieza la determinación de la contingencia<br><i>Yenibeth Goitia Martínez</i><br><i>Médico asistencial contingencias profesionales. Asepeyo</i>                                                                                                                                                                         |
| 11.05-11.15h | Tratamiento quirúrgico. Indicaciones. Instrumentación o artrodesis. Cirugía percutánea o abierta<br><i>Raul Franco Gómez</i><br><i>Jefe Unidad de Columna Hospital Asepeyo San Cugat. Barcelona</i>                                                                                           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11.15-11.25h | ¿Cómo y cuándo hay que rehabilitar una fractura de raquis?<br><i>Silvia García Gérboles</i><br><i>Médica rehabilitadora Mutua Universal. Madrid</i>                                                                                                                                           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11.25-11.45h | Discusión                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                             |              |                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.40-12.55h | ¿Y si puede ser una EP?<br><i>José Ignacio Mora</i><br><i>Director de centro de Dirección Médica. Fraternidad</i>                                                                                                                                                           | 12.35-12.45h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Quirófano<br><i>Laura Martín García</i><br><i>Asepeyo</i>                                                                                                                                |
| 12.55-13.10h | Visión del INSS: autocritica y puntos de mejora para todos<br><i>Juan Antonio Martínez Herrera</i><br><i>Subdirección General de Coordinación de Unidades Médicas. INSS</i>                                                                                                 | 12.45-12.55h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Hospitalización<br><i>Marta Blázquez Mencía</i><br><i>Fraternidad</i>                                                                                                                    |
| 13.10-14.15h | Casos clínicos interactivos<br><i>Susana Velasco Ayuso</i><br><i>Responsable de Area en Subdirección General Médica. Fremap</i><br><i>Albert Boloix Bagó</i><br><i>Referente de crónicos, Determinaciones de contingencia e impugnaciones en Barcelona. Mutua Universal</i> | 12.55-13.05h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Contingencias Comunes<br><i>Pedro Ángel Lara</i><br><i>MC Mutual</i>                                                                                                                     |
| 12.15-13.15h | <b>MESA OFICIAL DE ENFERMERÍA</b><br><b>Fracturas de miembro inferior.</b><br><b>El viaje del paciente por las mutuas</b><br><i>Presidenta: Sheila Espada Salado</i><br><i>MC Mutual</i><br><i>Moderadora: Mar Ortega Ojeda</i><br><i>Asepeyo</i>                           | 12.15-14.15h | <b>MESA OFICIAL DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL</b><br><b>Hombro y Ejercicio terapéutico</b><br><i>Presidenta: Mónica Rodríguez Bagó</i><br><i>MC Mutual</i><br><i>Moderador: Joaquín Prieto Ruiz del Portal</i><br><i>Asepeyo</i> |
| 12.15-12.25h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Centro Asistencial<br><i>Mª Carmen Hidalgo Vera</i><br><i>Ibermutua</i>                                                                                                                                                     | 12.15-13.00h | Bases del Ejercicio Terapéutico en la patología de hombro<br><i>Cristina Adillón Camón</i>                                                                                                                                               |
| 12.25-12.35h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Servicio de Urgencias<br><i>Alberto Madroñal Lozano</i><br><i>Fremap</i>                                                                                                                                                    | 13.00-13.45h | Estrategias de abordaje de fisioterapia en el hombro congelado<br><i>Enric Sirvent Ribalda</i>                                                                                                                                           |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13.45-14.15h | Luces y sombras en la fisioterapia del hombro. Debate<br><i>Jesús Gallardo Moreno</i><br><i>Fraternidad</i>                                                                                                                              |



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Irene Capellán Millá<br>Mutua Universal<br>Nazaret Izquierdo Muñoz<br>Fremap                                                                                                                                                                                           | 14.15-15.15h | Comida de trabajo                                                                                                                                                                                                            |
| 13.15-14.15h | <b>MESA OFICIAL DE ENFERMERÍA</b><br><b>Fracturas de miembro inferior.</b><br><b>Cuándo hay que recalcular la ruta</b><br><i>Presidenta: Elena Capellán Millá</i><br><i>Mutua Universal</i><br><i>Moderadora: Mercedes Concejero Lasso de la Vega</i><br><i>Fremap</i> | 15.15-16.45h | <b>MESA DEBATE</b><br><b>In Itinere, desde el accidente hasta el alta</b><br><i>Moderadores: Juan Antonio Aguilera Repiso</i><br><i>Responsable asistencial Unidad de Columna</i><br><i>Hospital Quirón Salud-Campus Badalona</i><br><i>Joan Bou Márquez</i><br><i>Delegado Territorial de AMAT en Cataluña</i> |
| 13.15-13.25h | Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII, Manejo de los edemas<br><i>Esther Ortega Ojeda</i><br><i>Asepeyo</i>                                                                                                                                   | 15.15-15.25h | Primera visita: la importancia del mecanismo de lesión y el nexo causal<br><i>Jose Miguel Oltra Hostalet</i><br><i>Director accidente de trabajo. Asepeyo</i>                                                                                                                                                   |
| 13.25-13.35h | Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII en el departamento de esterilización<br><i>Mª del Mar Uliaque Fuertes</i><br><i>MAZ</i>                                                                                                                 | 15.25-15.35h | Investigación del accidente<br><i>Loli Bermúdez Trillo</i><br><i>Jefa Departamento Soporte a Territorio. Mutua Universal</i>                                                                                                                                                                                    |
| 13.35-13.45h | Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII en el quirófano<br><i>Nicolás Escolano Perriáñez</i><br><i>Intermutual Levante</i>                                                                                                                      | 15.35-15.55h | Conceptos jurídicos y jurisprudencia del accidente in itinere<br><i>Jose Luis Velázquez</i><br><i>Director de la Asesoría Jurídica de Prestaciones. Fremap</i>                                                                                                                                                  |
| 13.45-13.55h | Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII en postoperatorio (autocuidados)<br><i>Sara Gómez Heredia</i><br><i>Mutua Universal</i>                                                                                                                 | 15.55-16.10h | Casos clínicos<br><i>Maite Martín Lérica</i><br><i>Responsable Médico de Contingencias profesionales.</i><br><i>MC Mutual. Barcelona</i>                                                                                                                                                                        |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 16.10-16.45h | Discusión                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |





15.15-16.45h

### TALLER ENFERMERÍA

**Una consulta en el museo**

*M<sup>a</sup> José Moreno Rodríguez*

*Asepeyo*

*Francisca Muñoz García*

*Asepeyo*

15.15-16.45h

### TALLER DE FISIOTERAPIA

**La propiocepción del hombro (Motion Guidance)**

*Israel Ferrero Márquez*

*MC Mutual*

15.15-16.45h

### ACTIVIDAD PARA FISIOTERAPEUTAS/TO

**Pilates/Tabata**

*María Teresa Gutiérrez*

*MAZ*

16.45-18.15h

### COMUNICACIONES LIBRES COT (I)

*Presidente: Josep Pous Barral*

*Moderador: Pablo Aragonés López*

*Evaluadores: Jose García López*

*Ignacio Caballero Gómez*

16.45-18.15h

### TALLER ENFERMERÍA

**Taller de hemostasia**

*Carlos Pose Rodríguez*

*SEM*

16.45-18.15h

### TALLER DE FISIOTERAPIA

**La propiocepción del hombro (Motion Guidance)**

*Israel Ferrero Márquez*

*MC Mutual*

16.45-18.15h

### TALLER DE MÉDICOS ASISTENCIALES

**Hombro y codo. (Dos salas paralelas)**

*Eduardo Sánchez Alepuz*

*Jefe de Servicio COT Hospital IMED. Valencia*

*José Luis Ávila Lafuente*

*Jefe Unidad Miembro Superior COT Hospital MAZ. Zaragoza*

18.15-20.00h

### ASAMBLEA GENERAL SETLA



08.30-09.30h **DEFENSA DE PÓSTERS MÉDICOS ASISTENCIALES Y COT**

08.30-09.30h **DEFENSA DE PÓSTERS ENFERMERÍA**  
*Presidenta: Marina Fernández Ramírez*  
*Fraternidad*  
*Moderadora: María Pérez Blanco*  
*MC Mutual*  
*Evaluadora: Marta Ferrero Anduz*  
*MAZ*  
*Evaluadora: Francisca Muñoz García*  
*Asepeyo*

08.30-09.30h **DEFENSA DE PÓSTERS FISIOTERAPIA**  
*Presidenta: Laura Valtueña Príncipe*  
*Fraternidad*  
*Moderadora: Marta Fernández García*  
*Fremap*  
*Evaluadora: Raquel Molano García*  
*Grupo SETLA*

08.30-09.30h **CASOS CLÍNICOS COT (I)**  
*Presidenta: Ainhoa Arias Baile*  
*Moderador: Miguel Angel Moltó Precioso*  
*Evaluadores: José Carlos Trilla de Dios*  
*Andrea Paniagua González*

09.30-11.30h **TERCERA MESA OFICIAL**  
**Simulación: Validez de los síntomas**

*Presidente: Javier Vaquero Ruipérez*  
*Senador de SETLA*  
*Moderador y organizador: Luis A. García-Lomas Pico*  
*Senador SETLA*  
*Consultor C.O.T. MC Mutual*

09.30-09.42h La simulación. Centrando el tema  
*Luis A. García-Lomas Pico*  
*Senador SETLA*  
*Consultor C.O.T. MC Mutual. Madrid*

09.42-09.54h Herramientas clínicas en el contexto de la validez de los síntomas  
*Lara Blasco Velázquez*  
*Mutua Universal ACH Rosario, Madrid*  
*Geseme. Madrid*

09.54-10.06h Abordaje multidisciplinar de la exageración de síntomas. Un protocolo de actuación  
*M<sup>a</sup> Pilar Capilla Ramírez*  
*Directora del Departamento Digital de Ciencias Biomédicas y de la Salud. Universidad Europea. Madrid.*

10.06-10.18h Aspectos jurídicos  
*D. José Ramón Serna Hernández*  
*Abogado especialista en Derecho Laboral. MC Mutual*



10.18-11.00h Debate con la participación de los integrantes de Mesa y los doctores:

*Leonor Olivares Crespo*

*C.O.T. de Referencia. ASEPEYO*

*Pilar M<sup>a</sup> Bernias Domínguez*

*Jefe Médico Dirección Regional Madrid. FREMAP*

*Manuel Asensio Izco*

*Jefe de Área de Valoración de Secuelas e IP. Fraternidad*

*Francisco José Sarasa Oliván*

*Director de Área de Prestaciones Sanitarias. MAZ*

11.00-11.30h Pausa Café 

11.30-12.30h **COMUNICACIONES LIBRES COT (II)**

*Presidenta: Gloria López Hernández*

*Moderador: José Simón Sánchez*

*Evaluadores: José Manuel García Pequerul*

*José Luis Avila Lafuente*

11.30-12.30h **COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA (I)**

*Presidenta: Elena Peinado Illescas*

*Fremap*

*Moderadora: Emma Mateos Gala*

*Ibermutua*

*Evaluadores: Elena Capellín Millá*

*Mutua Universal*

*Nicolás Escolano Perriáñez*

*Intermutual Levante*

11.30-12.30h **COMUNICACIONES LIBRES FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL (I)**

*Presidenta: J. Águeda Zamora Liarte*

*Fremap*

*Moderador: Luis de Osma de las Heras*

*Mutua Universal*

*Evaluadora: Victoria Sánchez Ruiz*

*Grupo SETLA*

11.30-12.30h **COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES (I)**

*Presidente: Juan Antonio Aguilera*

*Quirón-Salud*

*Moderadora: Jennie Solorzano Rosales*

*MC-Mutual*

*Evaluadores: Yenibet Goitia Martínez*

*Asepeyo*

*Jose García López*

*Asepeyo*

12.30-13.30h **CONCURSO COMUNICACIONES COT**  
**Desafíos y estrategias en la gestión de los esguinces de tobillo en el ámbito laboral**

*Moderadores: Gloria López Hernández*

*Juan Antonio Aguilera Repiso*

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE



12.30-13.30h

### COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA (II)

*Presidenta:* Olga María Arcos Molina  
*Directora de enfermería Hospital Quirónsalud Badalona*

*Moderador:* Francisco Nogales Porras  
*Mutua Universal*

*Evaluadoras:* Sheila Espada Salado  
*MC Mutual*  
Mercedes Concejero Lasso de la Vega  
*Fremap*

12.30-13.30h

### COMUNICACIONES LIBRES FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL (II)

*Presidenta:* J. Águeda Zamora Liarte  
*Fremap*

*Moderador:* Luis de Osma de las Heras  
*Mutua Universal*

*Evaluadora:* Victoria Sánchez Ruiz  
*Grupo SETLA*

12.30-13.30h

### COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES (II)

*Presidente:* José María Antón  
*Fremap*

*Moderadora:* Miriam Pérez Macià  
*MC-Mutual*

*Evaluadores:* María Fernández Tamames  
*MC-Mutual*  
José Ignacio Mora Blanco  
*Fraternidad*

13.30-14.30h

### COMUNICACIONES LIBRES COT (III)

*Presidente:* Luis Alfonso García Lomas

*Moderador:* Jose García López

*Evaluadores:* Alejo Leal Muro  
Raul Franco Gómez

13.30-14.30h

### TALLER FISIOTERAPIA

**Exploración aplicada al tto. de fisioterapia del hombro**  
Lluís Puig

13.30-14.30h

### CASOS CLÍNICOS MÉDICOS ASISTENCIALES (I)

*Presidente:* Fernando García de Lucas  
*Fremap*

*Moderadora:* Maite Martín Lérica  
*MC-Mutual*

*Evaluadores:* Beatriz García de las Heras  
*Fremap*  
José Miguel Oltra Hostalet  
*Asepeyo*

13.30-14.30h

### TALLER MARCHA NÓRDICA

Yolanda Campderrós Bel  
*Asepeyo*

Actividad abierta a profesionales de:  
Medicina asistencial - Traumatólogos - Enfermería  
Fisioterapeutas - Terapeutas ocupacionales

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE



14.30-15.30h Comida de trabajo 

15.30-16.30h **CASOS CLÍNICOS COT (II)**

15.30-16.30h **TALLER ENFERMERÍA**  
**Posicionamiento radiológico**

*Jordi De Luis Suárez De Deza*

*Asepeyo*

*Francesc Bayona Bayona*

*Asepeyo*

15.30-16.30h **TALLER FISIOTERAPIA**  
**Exploración aplicada al tto. de fisioterapia del hombro**  
*Lluís Puig*

15.30-16.30h **TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES**  
**Exploración columna lumbar. (Dos salas)**  
*Ponentes: M.<sup>a</sup> Jesús Rodríguez Macías*  
*Adjunta Unidad de Columna. Hospital Fremap*  
*Ernesto Lucas Andreu*  
*Médico especialista. MC Mutual*

16.30-18.15h **MESA PARA TODOS**  
**Buscar, publicar, presentar y comunicar.**  
**¿Cómo podemos mejorar?**

*Presidente: Fernando García de Lucas*

*Presidente de SETLA*

*Moderador: Juan Antonio Aguilera Repiso*

*Vicepresidente de SETLA*

16.30-16.45h **Cómo hacer una buena búsqueda bibliográfica**  
*Ana Leiva Aguilera*  
*Documentalista. Fremap*

16.45-17.00h **Una buena publicación**  
*Eduardo Sánchez Alepuz*  
*Cirujano de hombro y codo. Hospital IMED Valencia*

17.00-17.15h **Construimos una presentación**  
*Albert Cunillera Martínez*

*Director de comunicación externa. Fremap*  
17.15-17.45h **¿Y después de todo cómo comunicamos?**  
*Elisenda Roca*

*Periodista, directora teatral, escritora*

17.45-18.15h **Preguntas**

18.15-19.15h **Entrega de premios y acto de clausura**

