

25  
AÑOS  
2000-2025

setla  
sociedad española de  
traumatología laboral

# 24 Congreso Nacional setla

TARRAGONA 20 y 21 de noviembre 2025

[www.congresos-setla.com](http://www.congresos-setla.com)  
[www.setla.es](http://www.setla.es)

PROGRAMA CIENTÍFICO





## BIENVENIDA DEL PRESIDENTE DE LA SETLA



Estimados compañeros,

Bienvenidos todos al 24 Congreso de la SETLA, es un placer invitaros a participar en el evento más importante de nuestra Sociedad que este año cumple 25 años desde su fundación.

El Dr. Juan Antonio Aguilera Repiso, presidente del Congreso, ha elaborado un programa con tal entusiasmo y dedicación que solo puede tener un resultado, la satisfacción plena para todos los que asistáis, no solo desde el punto de vista científico sino también por permitirnos disfrutar de esta bella ciudad, Tarragona.

El ejercicio de la actividad sanitaria aúna la formación continua y el enfoque holístico que está presente cuando realizamos nuestra práctica asistencial, es por ello que los congresos científicos contribuyen a nuestra formación permitiendo compartir conocimientos y experiencias que redundan en una mejor atención de los pacientes. Para la SETLA es motivo de satisfacción que en sus congresos el número de asistentes se incremente año tras año, evidenciando su buena salud y que la transversalidad que la caracteriza tiene sentido y ha supuesto un acierto. Durante el Congreso, habrá tiempo para participar en las actividades científicas y alimentar las relaciones sociales, tan importantes en la vida de las personas.

El programa científico del Congreso ha sido elaborado con minuciosidad y las mesas oficiales, mesas de comunicaciones, talleres y presentación de pósteres ofrecen una actualización de temas de interés en el entorno laboral. Los profesionales de la medicina, enfermería, fisioterapia y terapia ocupacional que desarrollan su actividad en las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social (MCSS) poseen una muy alta cualificación, lo que supone mantener y elevar anualmente el nivel científico de los congresos de la SETLA.

Por último, quiero subrayar mi agradecimiento a todos los que han participado en la organización del Congreso, a las MCSS, a las empresas patrocinadoras y muy especialmente a todos los asistentes, para que podamos estar aquí, en el 24 Congreso de la SETLA. Desearía que recordaseis con agrado este congreso y que todas vuestras expectativas se hayan visto cumplidas al regresar a vuestros lugares de trabajo.

Un saludo y nos vemos en Tarragona

**Fernando García de Lucas**  
Presidente de SETLA



## BIENVENIDA DEL PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR



Hola, amigos/as de SETLA.

Soy Juan Antonio Aguilera Repiso, Vicepresidente de SETLA y presidente del comité organizador de este congreso, que espero sea vuestro congreso.

Con una ilusión inmensa y rodeado de un gran equipo (comités organizador y científico), asumí este reto y creo que el resultado va a ser excelente. Ya me diréis.

Nace con unas bases muy exigentes:

- Máxima calidad científica en todas las mesas oficiales, de debate y en los trabajos de los diferentes colectivos de SETLA: traumatólog@s, médic@s asistenciales, enfermer@s y fisioterapeutas/terapeutas ocupacionales.
- Participación activa en las diferentes sesiones. Queremos que haya debate, preguntas y discusión. Así aprenderemos todos. Utilizaremos tecnología que hará fácil y ágil la participación.
- Quiero que sea un congreso tranquilo, sin prisas, disfrutando de los espacios, de las sesiones y del espectacular marco del Palau de Congressos.

- Congreso peatonal, desde todos los hoteles se puede llegar al Palau de Congressos con un agradable paseo que nos permitirá conocer esta bonita ciudad que es Tarragona.
- Tendremos por primera vez la acreditación oficial del congreso para todos los colectivos de SETLA.

Por todos estos motivos y muchos más que iremos desvelando en los próximos meses, con alguna sorpresa como la "Mesa para todos" que cerrará el congreso el viernes por la tarde; deseo saludaros personalmente en Tarragona.

¡Os esperamos!

**Juan Antonio Aguilera Repiso**

Presidente del Comité Organizador del 24 Congreso Nacional de SETLA



## COMITÉS

### COMITÉ ORGANIZADOR

#### Presidente

Juan Antonio Aguilera Repiso

#### Vicepresidente

José M.<sup>a</sup> Antón García

#### Secretaria

Beatriz García de las Heras

#### Tesorera

Ainhua Arias Baile

### VOCALES

Pablo Aragoneses López. COT

Ignacio Caballero Gómez. COT

Elena Capellín Millá. Enfermera

Sheila Espada Salado. Enfermera

Daniel Freixes García. Fisioterapeuta

Maite Martín Lérida. Asistencial

Otilia Carrón Asistencial

Miguel Angel Moltó López. COT

Andrea Paniagua González. COT

M<sup>a</sup> Jesus Rodríguez Macías. COT

Mónica Rodríguez Bagó. Fisioterapeuta

José Simón Sánchez. COT

José Carlos Trillo. COT

### Comisión técnica asesora

Fernando García de Lucas

Gloria López Hernández

Ainhua Arias Baile

Josep Pous Barral

### COMITÉ CIENTÍFICO

Fernando García de Lucas

Gloria López Hernández

Fernando Collado Fábregas

Juan Antonio Aguilera Repiso

José García López

Eduardo Sánchez Alepuz

Maite Martín Lérida

Elena Capellín Millá

Daniel Freixes García



## JUNTA DIRECTIVA

### **Presidente**

Fernando García de Lucas

### **Vicepresidente**

Juan Antonio Aguilera Repiso

### **Secretario**

José María Antón García

### **Tesorero**

Ainhoa Arias Baile

### **Comisión de cursos y formación**

Gloria López Hernández

### **Comunicación y página web**

Beatriz García de las Heras

### **Médicos asistenciales**

Maite Martín Lérda

### **Enfermería**

Elena Capellin Millá

### **Fisioterapia y terapia ocupacional**

Daniel Freixes García

### **Comisión científica**

Eduardo Sánchez Alepuz

### **Médicos internos residentes**

Ignacio Caballero Gómez

### **Relaciones con la industria**

Juan Antonio Aguilera Repiso

### **Publicaciones impresas**

### **Redactor jefe**

Juan Antonio Aguilera Repiso

### **RETLA**

Pablo Aragonese López

Miguel Ángel Moltó Precioso

### **Boletín y socios**

Andrea Paniagua González

José Carlos Trilla de Dios



## INFORMACIÓN GENERAL

### FECHAS

20 y 21 de noviembre de 2025

### WEB DE LA SOCIEDAD

[www.setla.es](http://www.setla.es)

### WEB DEL CONGRESO

[www.congresos-setla.com](http://www.congresos-setla.com)

### SEDE

**Palau Firal i de Congressos de Tarragona**

Carrer Arquitecte Rovira, 2

43001 Tarragona

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

|                                 | Antes 15 de Octubre | Después 15 de Octubre |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------|
| Miembros SETLA COT              | 450,00€             | 500,00€               |
| No Miembros SETLA COT           | 530,00€             | 580,00€               |
| Miembros SETLA Asistenciales    | 450,00€             | 500,00€               |
| No Miembros SETLA Asistenciales | 530,00€             | 580,00€               |
| Residentes                      | 320,00€             | 320,00€               |
| Enfermeros/as                   | 320,00€             | 320,00€               |
| Fisioterapeuta                  | 320,00€             | 320,00€               |
| Terapeutas ocupacionales        | 320,00€             | 320,00€               |
| (IVA incluido)                  |                     |                       |

### Cancelaciones

Las cancelaciones hechas entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre tendrán un 20% de penalización y las cancelaciones con posterioridad a esta fecha no tendrán derecho a devolución.

### SECRETARÍA TÉCNICA

#### Torres Pardo

Calle Nàpols 187, 2º 08013 Barcelona

Tel. +34 93 246 35 66

Sra. Asun Marzo

[a.marzo@torrespardo.com](mailto:a.marzo@torrespardo.com)

Inscripciones: [j.senalle@torrespardo.com](mailto:j.senalle@torrespardo.com)



# ESQUEMA CIENTÍFICO

## JUEVES 20 DE NOVIEMBRE



|             | Auditori August                                                                       | Sala Eutyches                                                                                         | Sala Escipión                                           | Sala Genius                                                                                 | Sala Medusa                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 07.30-08.15 | Entrega de Documentación                                                              |                                                                                                       |                                                         |                                                                                             |                                                                             |
| 08.15-09.45 | <b>I Mesa Oficial</b><br>Lesiones traumáticas del carpo.<br>Abordaje multidisciplinar |                                                                                                       |                                                         |                                                                                             |                                                                             |
| 09.45-10.00 | 25 años de SETLA                                                                      |                                                                                                       |                                                         |                                                                                             |                                                                             |
| 10.00-10.15 | Inauguración oficial y bienvenida                                                     |                                                                                                       |                                                         |                                                                                             |                                                                             |
| 10.15-10.45 | Pausa café                                                                            |                                                                                                       |                                                         |                                                                                             |                                                                             |
| 10.45-12.15 | <b>II Mesa oficial</b><br>Fracturas Toraco-lumbares                                   |                                                                                                       |                                                         |                                                                                             |                                                                             |
| 12.15-14.15 | <b>Mesa oficial Médicos Asistenciales</b><br>Determinaciones de contingencia          | <b>Mesa oficial Enfermería</b><br>Fracturas de miembro inferior. El viaje del paciente por las mutuas |                                                         | <b>Mesa oficial de Fisioterapia y Terapia Ocupacional</b><br>Hombro y Ejercicio terapéutico |                                                                             |
|             |                                                                                       | <b>Mesa oficial Enfermería</b><br>Fracturas de miembro inferior. Cuando hay que recalcular la ruta    |                                                         |                                                                                             |                                                                             |
| 14.15-15.15 | Comida de trabajo                                                                     |                                                                                                       |                                                         |                                                                                             |                                                                             |
| 15.15-16.45 | <b>Mesa debate</b><br>In Itinere, desde el accidente hasta el alta                    |                                                                                                       | <b>Taller de Enfermería</b><br>Una consulta en el museo | <b>Taller Fisioterapia</b><br>La propiocepción del hombro (Motion Guidance)                 | <b>Taller para fisioterapeutas y Terapia Ocupacional:</b><br>Pilates/Tabata |
| 16.45-18.15 | <b>Comunicaciones Libres</b><br>COT I                                                 | <b>Taller Médicos Asistenciales</b><br>Exploración columna lumbar                                     | <b>Taller de Enfermería</b><br>Taller de hemostasia     | <b>Taller Fisioterapia</b><br>La propiocepción del hombro (Motion Guidance)                 | <b>Taller Médicos Asistenciales</b><br>Hombro y codo                        |
| 18.15-20.00 |                                                                                       | ASAMBLEA SETLA      |                                                         |                                                                                             |                                                                             |

# ESQUEMA CIENTÍFICO

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE



|              | Auditori August                                                                                                               | Sala Eutyches                                     | Sala Escipión                                                                                                   | Sala Genius                                                                       | Sala Medusa                                                      |                                                                                                                                                            |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.30  | Casos clínicos<br>COT I                                                                                                       | Defensa de posters<br>COT y Médicos asistenciales | Defensa de posters<br>Enfermería                                                                                | Defensa de posters<br>Fisioterapia                                                | Casos clínicos (I)<br>Médicos asistenciales                      |                                                                                                                                                            |
| 09.30- 11.00 | III Mesa oficial<br>Simulación: Validez de los síntomas                                                                       |                                                   |                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                            |
| 11.00- 11.30 | Pausa café                                                                                                                    |                                                   |                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                            |
| 11.30-12.30  | Comunicaciones libres<br>COT II                                                                                               | Comunicaciones libres<br>Médicos asistenciales I  | Comunicaciones libres<br>Enfermería I                                                                           | Comunicaciones libres<br>Fisioterapia<br>y Terapia Ocupacional I                  |                                                                  | Taller<br>de Marcha Nórdica*                                                                                                                               |
| 12.30-13.30  | Concurso comunicaciones<br>COT<br>Desafíos y estrategias en la gestión<br>de los esguinces de tobillo en el<br>ámbito laboral | Comunicaciones libres<br>Médicos asistenciales II | Comunicaciones libres<br>Enfermería II                                                                          | Comunicaciones libres<br>Fisioterapia<br>y Terapia Ocupacional II                 |                                                                  |                                                                                                                                                            |
| 13.30-14.30  | Comunicaciones libres<br>COT III                                                                                              | Casos clínicos (II)<br>Médicos asistenciales      | La repercusión laboral del<br>Traumatismo Craneoencefálico<br>(TCE). Marcadores y estrategias<br>nutricionales. | Taller Fisioterapia<br>Exploración aplicada al tto.<br>de fisioterapia del hombro |                                                                  |                                                                                                                                                            |
| 14.30-15.30  | Comida de trabajo                                                                                                             |                                                   |                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                            |
| 15.30-16.30  |                                                                                                                               | Taller Médicos<br>asistenciales<br>Hombro y codo  | Taller Enfermería<br>Taller de posicionamiento<br>radiológico                                                   | Taller Fisioterapia<br>Exploración aplicada al tto.<br>de fisioterapia del hombro | Taller Médicos<br>asistenciales<br>Exploración columna<br>lumbar | Taller<br>de Marcha Nórdica*                                                                                                                               |
| 16.30-18.15  | Mesa para todos<br>Buscar, publicar, presentar y<br>comunicar. ¿Cómo podemos<br>mejorar?                                      |                                                   |                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                  | * Actividad abierta<br>a profesionales de:<br>• Medicina asistencial<br>• Traumatólogos<br>• Enfermería<br>• Fisioterapeutas<br>• Terapeutas ocupacionales |
| 18.15-19.15  | Entrega de premios<br>y acto de clausura                                                                                      |                                                   |                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                            |



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30-08.15h | Entrega de acreditaciones y documentación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 08.45-08.55h | Fracturas-luxaciones del carpo<br><i>Pedro J. Jiménez Honrado</i><br><i>Unidad cirugía Reconstructiva. Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i><br><i>Unidad de Mano y Muñeca. Hospital Ribera Imske</i>                                                                                                     |
| 08.15-09.45h | <b>PRIMERA MESA OFICIAL   Auditori August</b><br><b>Lesiones traumáticas del carpo, abordaje multidisciplinar</b><br><i>Presidente: Raul Gil Albarova</i><br><i>COT Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i><br><i>Director de Área Quirúrgica</i><br><i>Moderador: Pedro J. Jiménez Honrado</i><br><i>Unidad de Cirugía Reconstructiva Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i><br><i>Unidad de Mano y Muñeca Hospital Ribera Imske. Valencia</i> | 08.55-09.05h | Tratamiento de secuelas. Artrodesis parciales y totales, otras alternativas<br><i>Fernando García de Lucas</i><br><i>Subdirector General Médico. FREMAP. Madrid</i>                                                                                                                                               |
| 08.15-08.25h | Anatomía del complejo escapolunar y diagnóstico clínico-radiológico<br><i>Cristina Valbuena Esteban</i><br><i>Directora médica y Coordinadora Servicio COT. Hospital Intermutual de Euskadi. Bilbao</i>                                                                                                                                                                                                                                                      | 09.05-09.15  | Manejo del tratamiento rehabilitador en lesiones del carpo<br><i>Guillem Tortosa Soriano</i><br><i>Jefe de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i><br><i>Director de Gestión asistencial. Hospital Intermutual de Levante. Valencia</i>                                   |
| 08.25-08.35h | Clasificación artroscópica y tratamiento de lesiones agudas ligamentosas<br><i>Jaime Alonso Pérez-Barquero</i><br><i>Unidad de Mano Hospital Vithas. Valencia 9 de Octubre</i>                                                                                                                                                                                                                                                                               | 09.15-09.45h | Discusión                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 08.35-08.45h | Técnicas de reparación y reconstrucción del complejo escapolunar<br><i>Oscar Jacobo Edo</i><br><i>Unidad de Mano Hospital MAZ. Zaragoza</i><br><i>ArthroSport Zaragoza</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 09.45-10.00h | <b>25 años de SETLA</b><br><i>Jose García López</i><br><i>Asepeyo Coslada. Madrid</i>                                                                                                                                                                                                                             |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10.00-10.15h | <b>Inauguración oficial y bienvenida</b><br><i>Rubén Viñuales Elías. Excelentísimo Alcalde de Tarragona</i><br><i>Dr. Sergi Boada Pie. Presidente del Colegio de Médicos de Tarragona</i><br><i>Juan Antonio Aguilera Repiso. Presidente del Congreso</i><br><i>Fernando García de Lucas. Presidente de SETLA</i> |

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 20 DE NOVIEMBRE



- 10.15-10.45h Pausa café 
- 10.45-12.15h **SEGUNDA MESA OFICIAL | Auditori August**  
**Fracturas toracolumbares**  
*Presidente: Fernando Collado Fábregas*  
*Senador de SETLA*  
*Moderador: Juan Antonio Aguilera Repis*  
*Responsable asistencial Unidad de Columna*  
*Hospital Quirónsalud-Campus Badalona*
- 10.45-10.55h Análisis lesional: radiología, TAC, RM  
*Mireia Marchante Vilata*  
*COT Hospital Asepeyo San Cugat. Barcelona*
- 10.55-11.05h Tratamiento conservador. Indicaciones.  
Corsé: cuál, cuándo, cuánto tiempo  
*M.ª Jesús Rodríguez Macías*  
*Adjunta Unidad de Columna Hospital Fremap. Madrid*
- 11.05-11.15h Tratamiento quirúrgico. Indicaciones. Instrumentación o artrodesis. Cirugía percutánea o abierta  
*Raul Franco Gómez*  
*Jefe Unidad de Columna Hospital Asepeyo San Cugat. Barcelona*
- 11.15-11.25h ¿Cómo y cuándo hay que rehabilitar una fractura de raquis?  
*Silvia García Gérboles*  
*Médica rehabilitadora Mutua Universal. Madrid*
- 11.25-11.45h Discusión

- 11.45-12.15h Casos clínicos  
*Juan Antonio Aguilera*  
*Responsable asistencial Unidad de Columna. Hospital Quirónsalud-Campus Badalona*  
*M.ª Jesús Rodríguez Macías*  
*Adjunta Unidad de Columna Hospital Fremap. Madrid*  
*Mireia Marchante Vilata*  
*Unidad de Columna Hospital Asepeyo San Cugat. Barcelona*

### 12.15-14.15h MESA OFICIAL DE MÉDICOS ASISTENCIALES | Auditori August Determinaciones de contingencia. ¿Qué podemos mejorar?

- Presidente: Manel Vázquez Quintas*  
*Traumatólogo. Asepeyo*  
*Moderadora: Maite Martín Lérica*  
*Jefa de servicio médico territorial Cataluña y Baleares de MAPFRE*
- 12.15-12.25h Puerta de entrada: Toma de datos, volante asistencial, documentación adicional  
*Daniela Sabal Huelga*  
*Jefa de servicio soporte. Gestión CP*
- 12.25-12.40h Primera visita: Aquí empieza la determinación de la contingencia  
*Yenibeth Goitia Martínez*  
*Médico asistencial contingencias profesionales. Asepeyo*

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 20 DE NOVIEMBRE



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                             |              |                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.40-12.55h | ¿Y si puede ser una EP?<br><i>José Ignacio Mora</i><br><i>Director de centro de Dirección Médica. Fraternidad</i>                                                                                                                                                           | 12.35-12.45h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Quirófano<br><i>Laura Martín García</i><br><i>Asepeyo</i>                                                                                                                                      |
| 12.55-13.10h | Visión del INSS: autocritica y puntos de mejora para todos<br><i>Juan Antonio Martínez Herrera</i><br><i>Subdirección General de Coordinación de Unidades Médicas. INSS</i>                                                                                                 | 12.45-12.55h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Hospitalización<br><i>Marta Blázquez Mencía</i><br><i>Fraternidad</i>                                                                                                                          |
| 13.10-14.15h | Casos clínicos interactivos<br><i>Susana Velasco Ayuso</i><br><i>Responsable de Area en Subdirección General Médica. Fremap</i><br><i>Albert Boloix Bagó</i><br><i>Referente de crónicos, Determinaciones de contingencia e impugnaciones en Barcelona. Mutua Universal</i> | 12.55-13.05h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Contingencias Comunes<br><i>Pedro Ángel Lara</i><br><i>MC Mutual</i>                                                                                                                           |
| 12.15-13.15h | <b>MESA OFICIAL DE ENFERMERÍA   Sala Eutyches</b><br><b>Fracturas de miembro inferior.</b><br><b>El viaje del paciente por las mutuas</b><br><i>Presidenta: Sheila Espada Salado</i><br><i>MC Mutual</i><br><i>Moderadora: Mar Ortega Ojeda</i><br><i>Asepeyo</i>           | 12.15-14.15h | <b>MESA OFICIAL DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL   Sala Genius</b><br><b>Hombro y Ejercicio terapéutico</b><br><i>Presidenta: Mónica Rodríguez Bagó</i><br><i>MC Mutual</i><br><i>Moderador: Joaquín Torres Belda</i><br><i>Ibermutua</i> |
| 12.15-12.25h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Centro Asistencial<br><i>Mª Carmen Hidalgo Vera</i><br><i>Ibermutua</i>                                                                                                                                                     | 12.15-13.00h | Bases del Ejercicio Terapéutico en la patología de hombro<br><i>Cristina Adillón Camón</i>                                                                                                                                                     |
| 12.25-12.35h | Tratamiento de paciente con fractura de MMII en Servicio de Urgencias<br><i>Alberto Madroñal Lozano</i><br><i>Fremap</i>                                                                                                                                                    | 13.00-13.45h | Estrategias de abordaje de fisioterapia en el hombro congelado<br><i>Enric Sirvent Ribalda</i>                                                                                                                                                 |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13.45-14.15h | Luces y sombras en la fisioterapia del hombro. Debate<br><i>Jesús Gallardo Moreno</i><br><i>Fraternidad</i><br><i>Irene Capellán Millá</i><br><i>Mutua Universal</i><br><i>Nazaret Izquierdo Muñoz</i><br><i>Fremap</i>                        |



13.15-14.15h **MESA OFICIAL DE ENFERMERÍA | Sala Eutyches**  
**Fracturas de miembro inferior.**  
**Cuándo hay que recalcular la ruta**  
*Presidenta: Elena Capellán Millá*  
*Mutua Universal*  
*Moderadora: Mercedes Concejero Lasso de la Vega*  
*Fremap*

13.15-13.25h Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII, Manejo de los edemas  
*Esther Ortega Ojeda*  
*Asepeyo*

13.25-13.35h Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII en el departamento de esterilización  
*M<sup>a</sup> del Mar Ullaque Fuertes*  
*MAZ*

13.35-13.45h Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII en el quirófano  
*Nicolás Escolano Perriáñez*  
*Intermutual Levante*

13.45-13.55h Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII en postoperatorio (autocuidados)  
*Sara Gómez Heredia*  
*Mutua Universal*

14.15-15.15h Comida de trabajo



15.15-16.45h

**MESA DEBATE | Auditori August**  
**In Itinere, desde el accidente hasta el alta**

*Moderadores: Juan Antonio Aguilera Repiso*  
*Responsable asistencial Unidad de Columna*  
*Hospital Quirón Salud-Campus Badalona*  
*Joan Bou Márquez*  
*Delegado Territorial de AMAT en Cataluña*

15.15-15.25h Primera visita: la importancia del mecanismo de lesión y el nexa causal  
*Jose Miguel Oltra Hostalet*  
*Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo*

15.25-15.35h Investigación del accidente  
*Loli Bermúdez Trillo*  
*Directora de Prestaciones Económicas. Mutua Universal*

15.35-15.55h Conceptos jurídicos y jurisprudencia del accidente in itinere  
*Jose Luis Velázquez*  
*Director de la Asesoría Jurídica de Prestaciones. Fremap*

15.55-16.10h Casos clínicos  
*Maite Martín Lérda*  
*Jefa de servicio médico territorial Cataluña y Baleares de MAPFRE*

16.10-16.45h Discusión

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 20 DE NOVIEMBRE



15.15-16.45h **TALLER ENFERMERÍA | Sala Escipión**

**Una consulta en el museo**

*M<sup>a</sup> José Moreno Rodríguez*

*Asepeyo*

*Francisca Muñoz García*

*Asepeyo*

16.45-18.15h

**TALLER ENFERMERÍA | Sala Escipión**

**Taller de hemostasia**

*Carlos Pose Rodríguez*

*SEM*

*Sergio Serrano Vila*

*SEM*

15.15-16.45h

**TALLER DE FISIOTERAPIA | Sala Genius**

**La propiocepción del hombro (Motion Guidance)**

*Israel Ferrero Márquez*

*MC Mutual*

16.45-18.15h

**TALLER DE FISIOTERAPIA | Sala Genius**

**La propiocepción del hombro (Motion Guidance)**

*Israel Ferrero Márquez*

*MC Mutual*

15.15-16.45h

**TALLER PARA FISIOTERAPEUTAS/TO | Sala Medusa**

**Pilates/Tabata**

*María Teresa Gutiérrez*

*MAZ*

16.45-18.15h

**TALLER DE MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Medusa**

**Hombro y codo**

*Eduardo Sánchez Alepuz*

*Jefe de Servicio COT Hospital IMED. Valencia*

16.45-18.15h

**COMUNICACIONES LIBRES COT (I) | Auditori August**

*Presidente: José Manuel García Pequerul*

*Moderador: Pablo Aragoneses López*

*Evaluadores: Jose García López*

*Ignacio Caballero Gómez*

18.15-20.00h

**ASAMBLEA GENERAL SETLA | Sala Eutyches**



16.45-18.15h

**TALLER DE MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Eutyches**

**Exploración columna lumbar**

*M.<sup>a</sup> Jesús Rodríguez Macías*

*Adjunta Unidad de Columna. Hospital Fremap*

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE



### 08.30-09.30h **CASOS CLÍNICOS COT (I) | Auditori August**

*Presidenta:* Ainhoa Arias Baile  
*Moderador:* Miguel Angel Moltó Precioso  
*Evaluadores:* Jose García López  
Andrea Paniagua González

### 08.30-09.30h **DEFENSA DE PÓSTERS MÉDICOS ASISTENCIALES Y COT | Sala Eutyches**

*Presidente:* José Manuel García Pequerul  
*Moderadora:* Daniela Sabal Huelga  
*Evaluadoras:* Gloria López Hernández  
Otilia Carron Varela

### 08.30-09.30h **DEFENSA DE PÓSTERS ENFERMERÍA | Sala Escipión**

*Presidenta:* Marina Fernández Morales  
Fraternidad  
*Moderadora:* María Pírez Blanco  
MC Mutual  
*Evaluadora:* Marta Ferrero Anduz  
MAZ  
*Evaluadora:* Francisca Muñoz García  
Asepeyo

### 08.30-09.30h **DEFENSA DE PÓSTERS FISIOTERAPIA | Sala Genius**

*Presidenta:* Laura Valtueña Príncipe  
Fraternidad  
*Moderadora:* Marta Fernández García  
Fremap  
*Evaluador:* Miguel Robles García  
Asepeyo  
*Evaluador:* Joaquín Torres Belda  
Ibermutua

### 08.30-09.30h **CASOS CLÍNICOS MÉDICOS ASISTENCIALES (I) | Sala Medusa**

### 09.30-11.30h **TERCERA MESA OFICIAL | Auditori August**

#### **Simulación: Validez de los síntomas**

*Presidente:* Javier Vaquero Ruipérez  
Senador de SETLA  
*Moderador y organizador:* Luis A. García-Lomas Pico  
Senador SETLA  
Consultor C.O.T. MC Mutual

09.30-09.42h La simulación. Centrando el tema  
Luis A. García-Lomas Pico  
Senador SETLA

09.42-09.54h Herramientas clínicas en el contexto de la validez de los síntomas  
Lara Blasco Velázquez

Mutua Universal ACH Rosario, Madrid  
Geseme. Madrid

09.54-10.06h Abordaje multidisciplinar de la exageración de síntomas. Un protocolo de actuación  
M<sup>a</sup> Pilar Capilla Ramírez

Directora del Departamento Digital de Ciencias Biomédicas y de la Salud. Universidad Europea. Madrid.

10.06-10.18h Aspectos jurídicos  
D. José Ramón Serna Hernández  
Abogado especialista en Derecho Laboral. MC Mutual

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE



10.18-11.00h Debate con la participación de los integrantes de Mesa y los doctores:

*Leonor Olivares Crespo*

*C.O.T. de Referencia. Asepeyo*

*Pilar M<sup>a</sup> Bernias Domínguez*

*Jefe Médico Dirección Regional Madrid. FREMAP*

*Manuel Asensio Izco*

*Jefe de Área de Valoración de Secuelas e IP. Fraternidad*

*Antonio García Escobedo*

*Mutua Maz, Zaragoza*

11.00-11.30h

Pausa Café



11.30-12.30h

### COMUNICACIONES LIBRES COT (II) | Auditori August

*Presidenta: Gloria López Hernández*

*Moderador: José Simón Sánchez*

*Evaluadores: José Manuel García Pequerul*

*José Luis Avila Lafuente*

11.30-12.30h

### COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES (I)

**| Sala Eutyches**

*Presidente: Juan Antonio Aguilera*

*Quirón-Salud*

*Moderadora: Jennie Solorzano Rosales*

*MC-Mutual*

*Evaluadores: Yenibet Goitia Martínez*

*Asepeyo*

*Jose García López*

*Asepeyo*

11.30-12.30h

### COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA (I) | Sala Escipión

*Presidenta: Elena Peinado Illescas*

*Fremap*

*Moderadora: Emma Mateos Gala*

*Ibermutua*

*Evaluadores: Elena Capellán Millá*

*Mutua Universal*

*Nicolás Escolano Perriáñez*

*Intermutual Levante*

11.30-12.30h

### COMUNICACIONES LIBRES FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL (I) | Sala Genius

*Presidenta: J. Águeda Zamora Liarte*

*Fremap*

*Moderador: Luis de Osma de las Heras*

*Mutua Universal*

*Evaluadora: Raquel Molano García*

*Asepeyo*

*Evaluadora: Daniel Rivera Alonso*

*Ibermutua*

12.30-13.30h

### CONCURSO COMUNICACIONES COT | Auditori August

#### Desafíos y estrategias en la gestión de los esguinces de tobillo en el ámbito laboral

*Moderadores: Gloria López Hernández*

*Juan Antonio Aguilera Repiso*

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE



12.30-13.30h

### COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES (II) I Sala Eutyches

*Presidente:* José María Antón

*Fremap*

*Moderadora:* Miriam Pérez Macià

*MC-Mutual*

*Evaluadores:* María Fernández Tamames

*MC-Mutual*

*José Ignacio Mora Blanco*

*Fraternidad*

12.30-13.30h

### COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA (II) I Sala Escipión

*Presidenta:* Olga María Arcos Molina

*Directora de enfermería Hospital Quirónsalud Badalona*

*Moderador:* Francisco Nogales Porras

*Mutua Universal*

*Evaluadoras:* Sheila Espada Salado

*MC Mutual*

*Mercedes Concejero Lasso de la Vega*

*Fremap*

12.30-13.30h

### COMUNICACIONES LIBRES FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL (II) I Sala Genius

*Presidenta:* J. Águeda Zamora Liarte

*Fremap*

*Moderador:* Luis de Osma de las Heras

*Mutua Universal*

*Evaluador:* Miguel Robles

*Asepeyo*

13.30-14.30h

### COMUNICACIONES LIBRES COT (III) I Auditori August

*Presidente:* Fernando Collado Fábregas

*Moderador:* Miguel Ángel Molto Precioso

*Evaluadores:* Alejo Leal

*Ignacio Caballero López*

13.30-14.30h

### CASOS CLÍNICOS MÉDICOS ASISTENCIALES (II) I Sala Eutyches

*Presidente:* Fernando García de Lucas

*Fremap*

*Moderadora:* Maite Martín Lérica

*Mapfre*

*Evaluadores:* Beatriz García de las Heras

*Fremap*

*José Miguel Oltra Hostalet*

*Asepeyo*

13.30-14.30h

### La repercusión laboral del Traumatismo Craneoencefálico (TCE) Marcadores y estrategias nutricionales. I Sala Escipión

*Dr. Joan Carles González González*

13.30-14.30h

### TALLER FISIOTERAPIA I Sala Genius Exploración aplicada al tto. de fisioterapia del hombro Lluís Puig



13.30-14.30h

**TALLER MARCHA NÓRDICA**

*Yolanda Campderrós Bel*

*Asepeyo*

**Conoce las bases científicas de la Marcha Nórdica**

Actividad abierta a profesionales de:

Medicina asistencial - Traumatólogos - Enfermería -

Fisioterapeutas - Terapeutas ocupacionales

14.30-15.30h

Comida de trabajo



15.30-16.30h

**TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Eutyches**  
**Hombro y codo**

*José Luis Ávila Lafuente*

*Jefe Unidad Miembro Superior COT Hospital MAZ. Zaragoza*

15.30-16.30h

**TALLER ENFERMERÍA | Sala Escipión**  
**Posicionamiento radiológico**

*Jordi De Luis Suárez De Deza*

*Asepeyo*

*Francesc Bayona Bayona*

*Asepeyo*

15.30-16.30h

**TALLER FISIOTERAPIA | Sala Genius**  
**Exploración aplicada al tto. de fisioterapia del hombro**  
*Lluís Puig*

15.30-16.30h

**TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Medusa**  
**Exploración columna lumbar**

*Ernesto Lucas Andreu*

*Médico especialista. MC Mutual*

15.30-16.30h

**TALLER MARCHA NÓRDICA**

*Yolanda Campderrós Bel*

*Asepeyo*

**Conoce las bases científicas de la Marcha Nórdica**

Actividad abierta a profesionales de:

Medicina asistencial - Traumatólogos - Enfermería -

Fisioterapeutas - Terapeutas ocupacionales

16.30-18.15h

**MESA PARA TODOS | Auditori August**  
**Buscar, publicar, presentar y comunicar.**  
**¿Cómo podemos mejorar?**

*Presidente: Fernando García de Lucas*

*Presidente de SETLA*

*Moderador: Juan Antonio Aguilera Repiso*

*Responsable asistencial Unidad de Columna*

*Hospital Quirón Salud-Campus Badalona*

16.30-16.45h

Cómo hacer una buena búsqueda bibliográfica  
*Ana Leiva Aguilera*

*Documentalista. Fremap*

16.45-17.00h

Una buena publicación  
*Juan Antonio Aguilera Repiso*  
*Vicepresidente de SETLA*

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 21 DE NOVIEMBRE



- 17.00-17.15h    Construimos una presentación  
*Albert Cunillera Martínez*  
*Director de comunicación externa. Fremap*
- 17.15-17.45h    ¿Y después de todo cómo comunicamos?  
*Elisenda Roca*  
*Periodista, directora teatral, escritora*
- 17.45-18.15h    Preguntas
- 18.15-19.15h    **Entrega de premios y acto de clausura | Auditori August**



setla  
sociedad española de  
traumatología laboral

25  
AÑOS  
2000-2025

[www.setla.es](http://www.setla.es)

[www.congresos-setla.com](http://www.congresos-setla.com)