



25 Congreso Nacional

Ourense, 25-26-27 noviembre 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO



Queridos amigos y amigas,

Me complace daros la bienvenida al 25º Congreso Nacional de SETLA 2026, una edición especialmente relevante en la trayectoria de nuestra Sociedad y una nueva oportunidad para encontrarnos en torno al conocimiento, la reflexión y el compromiso compartido con nuestra disciplina.

Poder recibir al Congreso en la tierra que me vio nacer constituye un motivo de profunda emoción. Como buena gallega, ¿quién no tiene algo de morriña? Es una gran satisfacción poder disfrutar de mi tierra siempre que puedo y ahora, compartirla con todos vosotros, me llena de orgullo. Dos mil años de historia se dejan sentir en su arquitectura monumental, un abanico de construcciones que invitan a viajar en el tiempo incluso remontarnos a la época romana y prerromana, famosa por el oro del Miño y las aguas termales de As Burgas.

Quiero agradecer la amabilidad de la Xunta y la cercanía del Ayuntamiento de Ourense para poder llevar a cabo este gran proyecto. Confío en que Ourense, con su carácter, su patrimonio y su hospitalidad, sea también parte de la experiencia y os acompañe más allá del programa científico. Este Congreso ha sido concebido como un espacio de encuentro entre profesionales, abierto al intercambio de experiencias, al análisis de los avances más recientes y al

debate sobre los retos que marcan nuestro presente y nuestro futuro. El programa científico refleja esa vocación: reunir perspectivas diversas, favorecer una reflexión rigurosa y generar un diálogo que trascienda las propias sesiones y contribuya a fortalecer nuestra comunidad profesional.

Quiero expresar mi reconocimiento al Comité Organizador y al Comité Científico por el rigor, la dedicación y el cuidado con los que han dado forma a esta edición. Mi agradecimiento se extiende también a los ponentes y colaboradores, que aportan generosamente su conocimiento y experiencia, y a todos vosotros, cuya presencia y participación darán verdadero sentido a estos días de encuentro.

Deseo que estos días nos permitan no solo compartir conocimiento, sino también contrastar ideas, estrechar vínculos y abrir nuevas posibilidades de colaboración. Que el Congreso sea, ante todo, un lugar para encontrarnos, escucharnos y seguir avanzando juntos como Sociedad.

Será un verdadero placer recibirlos en Ourense. Bienvenidos y bienvenidas al 25º Congreso Nacional de SETLA 2026.

Con mi agradecimiento y un afectuoso saludo,

Tamara Fernández Santás

Presidenta del 25º Congreso Nacional de SETLA 2026



Bienvenidos todos al 25 Congreso de la SETLA, es un placer invitaros a asistir y participar activamente en el evento más importante de nuestra Sociedad.

Escribiendo esta carta no puedo dejar de pensar en lo rápido que pasa el tiempo, hace menos de un año escribía como presidente del Congreso de Tarragona la carta de presentación de nuestro XXIV Congreso, ahora como presidente de Setla la de bienvenida a nuestro XXV Congreso que celebraremos en Orense.

La apuesta por esta encantadora ciudad pienso que ha sido un acierto, hacer nuestros congresos también en ciudades de menor tamaño, acerca SETLA a sus diferentes colectivos en nuestro país.

La Dra. Tamara Fernández Santás presidenta del Congreso y orensana de nacimiento ha elaborado un programa con tanto entusiasmo y dedicación que solo puede tener un resultado: la satisfacción plena para todos los que asistiremos, no solo desde el punto de vista científico sino también por permitirnros disfrutar de esta bella ciudad de Orense.

El objetivo es participar activamente, debatir y aprender.

Como en años anteriores tenemos tres mesas oficiales a cual más interesante. Los diferentes colectivos de SETLA (traumatólogos, médicos asistenciales, enfermeros, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales) están preparando sus mesas de debate, comunicaciones, carteles científicos, talleres prácticos etc. El objetivo es que un año más tengamos un Congreso interesante y de calidad, estoy seguro que así será.

Hay alguna novedad en el formato: comenzará el miércoles por la tarde y finalizará el viernes a mediodía. Creo que es una buena opción respecto a años anteriores.

Y habrá una charla magistral a cargo de Marius Leckker, con más de un millón de seguidores en redes, que en realidad se llama Mario Gil y es médico especialista en medicina preventiva e higiene. Pues con sus divulgaciones humorísticas sobre sanidad nos hará reir sin duda.

Sobran motivos para asistir, así que os animo a venir a Orense, y espero saludaros personalmente.

Juan Antonio Aguilera Repiso

Presidente de Setla.



COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Tamara Fernández Santás

Vicepresidente

Fernando García de Lucas

Secretario

José M.ª Antón García

Tesorero

Alejandro García Asenjo

Vocales

Adela Fuentes Sanz

Pablo Aragonese López

José Cotarelo Pérez

Helga M. Bermúdez Pequeño

Raquel Fernández Yañez

Cristina Valbuena Esteban

Margarita Suarez Hijarrubia

Beatriz García de las Heras

Daniel Freixes García

Cristina Ortega Orejón

Ana Ortiz Portillo

Yolanda Contreras Citores

M. Socorro López Alameda

Marta Nores García

Elena Capellín Millá

Maite Martín Lérída

Comisión técnica asesora

Juan Antonio Aguilera Repiso

María Jesús Rodríguez Macías

Ainhoa Arias Baile

Javier Vaquero Ruipérez

COMITÉ CIENTÍFICO

Juan Antonio Aguilera Repiso

Jose García López

Tamara Fernández Santás

Eduardo Sánchez Alepuz

Pedro Jiménez Honrado

Gloria López Hernández

María José Lillo González

Juan Vargás Montes

Jose Cotarelo Pérez

José Luis Ávila Lafuente

Luis de Osma de las Heras

Leyre De la Peña Perea

Carmen De la Peña Elias

Ricardo Sánchez Hidalgo

María Luisa Fdez Hostigüela

Mercedes Concejero Lasso de la Vega

Cristina Ortega Orejón

Ana Ortiz Portillo

Francisca Muñoz García

Ignacio García Delgado

Marta Nores García

Elena Capellín Millá

Susana Velasco Ayuso



JUNTA DIRECTIVA

Presidente

Juan Antonio Aguilera Repiso

Presidente saliente

y relaciones con sociedades científicas

Fernando García de Lucas

Vicepresidente

Jose Manuel García Pequerul

Secretaría

José María Antón García

Tesorera

Ainhoa Arias Baile

Cursos y formación

Relaciones con la industria

José Simón Sánchez Díaz

Comunicación y página web

Beatriz García de las Heras

Médicos asistenciales

Maite Martín Lérida

Enfermería

Elena Capellín Millá

Fisioterapia y terapia ocupacional

Daniel Freixes Garcia

Comisión científica

Eduardo Sánchez Alepuz

Médicos internos residentes

Tamara Fernández Santas

Publicaciones

Revista, boletín y socios

María Jesús Rodríguez Macías

Raúl Franco Gómez

INFORMACIÓN GENERAL



FECHAS

25, 26 y 27 de noviembre de 2026

WEB DE LA SOCIEDAD

www.setla.es

WEB DEL CONGRESO

www.congresos-setla.com

SEDE

Auditorio Municipal de Ourense

Rúa da Canle, 2,
32004 Ourense

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	Antes 15 de Octubre	Después 15 de Octubre
Miembros SETLA COT	450,00€	500,00€
No Miembros SETLA COT	530,00€	580,00€
Miembros SETLA Asistenciales	450,00€	500,00€
No Miembros SETLA Asistenciales	530,00€	580,00€
Residentes	320,00€	320,00€
Enfermeros/as	320,00€	320,00€
Fisioterapeuta	320,00€	320,00€
Terapeutas ocupacionales	320,00€	320,00€
(IVA incluido)		

Cancelaciones

Las cancelaciones hechas entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre tendrán un 20% de penalización y las cancelaciones con posterioridad a esta fecha no tendrán derecho a devolución.

SECRETARÍA TÉCNICA

Torres Pardo

Calle Nàpols 187, 2º 08013 Barcelona

Tel. +34 93 246 35 66

Sra. Asun Marzo

a.marzo@torrespardo.com

Inscripciones: j.senalle@torrespardo.com





ESQUEMA CIENTÍFICO • MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE

	Auditorio	Sala Roja	Sala Azul	Talleres
15.00-16.00	Entrega documentación y Bienvenida			
16.00-17.00	Mesa debate Minima Invasión y Nuevas tecnologías en cirugía de columna			
17.00-18.00	Casos clínicos Traumatología	Comunicaciones M. asistenciales	Defensa de posters Enfermería	Comunicaciones FST y TO
18.00-19.00	Comunicaciones Traumatología	Comunicaciones M. asistenciales	Comunicaciones Enfermería	Comunicaciones Casos Clínicos FST y TO
19.00-20.00	Comunicaciones Traumatología	Taller M. asistenciales Lesiones de antebrazo. Como llegar al diagnóstico correcto	Comunicaciones Enfermería	Taller de neuromodulación del nervio radial
20.00-21.00	Cóctel de bienvenida			

	Auditorio	Sala Roja	Sala Azul	Talleres
08.00-09.00	I Mesa Oficial. Fracturas- Luxaciones del Antebrazo. Desde Monteggia a Galeazzi pasando por Essex-Lopresti			
09.00-09.30				
09.30-10.30	Mesa debate Dolor Regional Complejo. Resolviendo un problema complejo	Taller Prevención de Agresiones en Centros Sanitarios	Casos clínicos M. asistenciales	Taller de Terapia Ocupacional
10.30-11.30	Inauguración oficial y café			
11.30-12.45	Mesa médicos asistenciales Mecanismos Lesionales y Biomecánica: Nexo causal del accidente con la lesión descrita	I Mesa Enfermería Problema- Solución	I Mesa Fisioterapia Ejercicio terapéutico y dolor	Concurso de comunicaciones Lesiones del cartílago de la rodilla en pacientes activos: impacto fun- cional y opciones terapéuticas
12.45-13.00		II Mesa Enfermería Accidentes en cuerpos especiales		
13.00-14.00	Defensa de posters		Defensa de posters	Taller M. asistenciales Taller práctico para ser un perito eficaz
14.00-15.30	Comida			
15.30-16.00	II Mesa Oficial Manejo integral del dolor lateral de codo en el medio laboral			
16.00-17.00				
17.00-17.45	Mesa debate IA y Medicina: Retos, Oportunidades y Amenazas	Taller Técnicas de Enfermería Origami para enfermería	Eficacia de la realidad virtual inmersiva dentro de una rehabilitación convencional en pacientes con dolor cervical tras latigazo cervical	Taller Ejercicio terapéutico y dolor
17.45-18.30			Del tejido a la función	Taller Ejercicio terapéutico y dolor
18.30-19.00	Asamblea SETLA			
19.00-20.00				
21.00-00.00	Cena congreso + Premios			



ESQUEMA CIENTÍFICO • VIERNES 27 DE NOVIEMBRE

	Auditorio	Sala Roja	Sala Azul	Talleres
09.00-09.30	III Mesa Oficial. Actualización en el tratamiento de la patología meniscal y del LCA			
09.30-10.30				
10.30-11.30	Mesa debate (UEP) Enfermedades Profesionales: situación actual y nuevas propuestas de inclusión	Taller de documentación científica		Taller de neuromodulación del nervio radial
11.30-12.00	Café			
12.00-13.00	Mesa debate Sociedad Invitada (semFYC) Patología del Manguito de los rotadores en Atención Primaria	Taller de apósitos de última generación Sistema Renasys	II Mesa Fisioterapia Afrontamiento activo del dolor en fisioterapia	
13.00-13.30				
13.30-14.30	Conferencia magistral (Marius Lekker) y Clausura			

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



15.00-16.00h Entrega documentación y Bienvenida

16.00-17.00h **MESA DEBATE | Auditorio**

Mínima Invasión y Nuevas tecnologías en cirugía de columna

Presidente: Ricardo Sánchez Hidalgo.

Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital FREMAP. Majadahonda

Moderador: Ignacio García Delgado

Subdirector General Médico. FREMAP

16.00-16.08h **Cirugía endoscópica Biportal: Mayor visión y máxima versatilidad**

Ricardo Sánchez Hidalgo

Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital FREMAP Majadahonda

16.08-16.16h **Cirugía endoscópica Monoportal: Máxima Eficiencia y mínima invasión**

Gonzalo Hernández Seoane

Jefe Unidad de Columna. Hospital FREMAP Majadahonda

16.16-16.24h **MIS TLIF: El progreso de la fusión mínimamente invasiva**

Félix Tomé Bermejo

Jefe Unidad de columna. Hospital la Fraternidad. Madrid

16.24-16.32h **Papel de la cifoplastia más allá del aumento vertebral**

Javier Sánchez Benítez de Soto

Jefe Unidad de columna. Hospital Asepeyo Madrid

Presidente de la Sociedad Española de Cirugía Percutánea y Endoscópica de columna (SECPEC)

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



16.32-16.40h Navegación y robótica en cirugía de columna: ¿Presente o futuro?

Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA

16.40-17.00h Discusión

17.00-18.00h CASOS CLÍNICOS | Auditorio

Presidente: José Cotarelo Pérez
Mutua Solimat

Moderador: Pablo Aragonese López
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

Evaluadores: Ainhoa Arias Baile
Mutua Universal Barcelona
Juan Antonio Aguilera
Jefe Unidad de Columna. Hospital-Campus Quirón Badalona
Presidente de la Sociedad Española de Traumatología Laboral (SETLA)

17.00-18.00h COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja

Presidenta: Maite Martín Lérída
Jefa de Servicio médico Cataluña y Baleares. Mapfre

Moderadora: María Fernández Tamames
Responsable médico de contingencias profesionales. Mc-Mutual

Evaluadoras: Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP
Yenibeth GoitiaMartínez
Egarsat

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



17.00-18.00h DEFENSA DE POSTERS ENFERMERÍA | Sala Azul

Presidente: Francisco Nogales Porras

Mutua Universal

Moderadora: Mercedes Concejero Lasso de la Vega

Hospital Fremap Majadahonda

Evaluable: Nicolás Escolano Periañez

Intermutual Levante. Hospital HILE Valencia

Luis Josué Rial Rodríguez

Asepeyo

17.00-18.00h COMUNICACIONES LIBRES | Sala Talleres

Presidente: Miguel Robles García

Asepeyo. Salamanca

Moderador: Pablo Borrero Borreguero

MC Mutua. Barcelona

18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES | Auditorio

Presidente: Jose García López

Asepeyo. Coslada

Moderador: Fernando Collado Fábregas

Senador SETLA

Evaluable: Gloria López Hernández

Hospital Fremap Majadahonda

Josep Pous Barral

Senador SETLA

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



19.00-20.00h COMUNICACIONES LIBRES | Auditorio

Presidente: Javier Vaquero Ruipérez
Senador SETLA

Moderador: Luis Alfonso García-Lomas Pico
Senador SETLA

Evaluable: Eduardo Sánchez Alepuz
Jefe de Servicio COT Hospital IMED. Valencia
María Jesús Rodríguez Macías
Fremap. Majadahonda

18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja

Presidente: Jose María Antón García
Secretario Junta directiva de SETLA

Moderadora: Yenibeth Goitia Martínez
Médico asistencial. Egarsat

Evaluable: Jose Miguel Oltra Hostalet
Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo
Beatriz Garcías de las Heras
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA | Sala Azul

Presidente: Nicolás Escolano Periañez
Intermutual Levante. Hospital HILE Valencia

Moderadora: Mar Ortega Ojeda
Asepeyo Fuenlabrada

Evaluable: Francisco Nogales Porras
Mutua Universal. Centro Asistencial Badajoz
Francisca Muñoz García
Asepeyo. Hospital Coslada Madrid

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES Y CASOS CLÍNICOS FISIOTERAPIA | Sala Talleres

Presidenta: Marta Fernández García

Fremap. Madrid

Moderadora: J. Águeda Zamora Liarte

Fremap. Madrid

19.00-20.00h TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja

Lesiones de antebrazo. Cómo llegar al diagnóstico correcto

Enric Ferré Corredor

Jefe de servicio de Traumatología Egarsat

19.00-20.00h COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA | Sala Azul

Presidente: Luis Josué Rial Rodríguez

Asepeyo. Pontevedra

Moderadora: Marta Ferrero Anduz

Hospital MAZ Zaragoza

Evaladoras: Marina Fernández Morales

Fraternidad. Madrid

- Mercedes Concejero Lasso de la Vega

Hospital Fremap Majadahonda

19.00-20.00h TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres

Neuromodulación del nervio radial

Nuria Cabrera Navarro

Mutua MAZ, Barcelona

20.00-21.00h Cóctel de bienvenida

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



08.00-09.30h I MESA OFICIAL | Auditorio

Fracturas-Luxaciones del Antebrazo. Desde Monteggia a Galeazzi pasando por Essex-Lopresti

Presidenta: Tamara Fernández Santás

Traumatóloga. Hospital Fremap Majadahonda. Madrid

Moderador: Fernando García de Lucas

Consultor Clínica CEMTRO

08.00-08.15h **Anatomía funcional y biomecánica del antebrazo**

Luis R Scheker

Cirujano de Mano. C.M. Kleinert Institute for Hand and Microsurgery. University of Louisville

Presidente of APTIS MEDICAL LLC

08.15-08.25h **Abordajes quirúrgicos de fracturas de cubito y radio**

Tamara Fernández Santás

Traumatóloga. Hospital Fremap Majadahonda. Madrid

08.25-08.35h **Fractura-luxación de Monteggia**

Adela Fuentes Sanz

Directora Médica Hospital Fremap Majadahonda, Madrid

08.35-08.45h **Fractura-luxación de Galeazzi**

Pedro J Jiménez

Unidad cirugía reconstructiva Hospital Intermutual de Levante

Cirugía de mano y muñeca Hospital Ribera IMSKE (Valencia)

08.45-08.55h **Lesión de Essex-Lopresti**

Fernando García de Lucas

Consultor Clínica CEMTRO

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



08.55-09.05h **Abordaje de las complicaciones y secuelas de las lesiones del antebrazo**
Cristina Valbuena Esteban
Directora Médica y Jefe de Servicio de traumatología del Hospital Intermutual de Euskadi

09.05-09.30h **Discusión**

09.30-10.30h MESA DEBATE | Auditorio
Dolor Regional Complejo. Resolviendo un problema complejo
Moderadora: Eva María Abad Fau
Anestesióloga. Hospital FREMAP Majadahonda

09.30-09.45h **Criterios diagnósticos y fisiopatología, ¿qué es y qué no?**
Noelia Calvo
Anestesióloga. Hospital Intermutual Euskadi. Bilbao.

09.45-10.00h **Tratamiento médico y Rehabilitación: ¿Qué hacer en el hospital y en el centro asistencial?**
Guillermo García-Ruiz Calero
Rehabilitador. Hospital Infanta Leonor. Madrid

10.00-10.15h **Tratamiento intervencionista. ¿Cómo ayudamos?**
Rogelio Rosado
Anestesiólogo. Hospital FREMAP Majadahonda

10.15-10.30h **Discusión y preguntas**

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



09.30-10.30h TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja
Prevención de Agresiones en Centros Sanitarios

Manuel Tesouro González
Interlocutor Policial Sanitario de Ourense

09.30-10.30h CASOS CLÍNICOS MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Azul

Presidente: Jose Miguel Oltra Hostalet
Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo
Moderador: Ricard González Barceló
Director de gestión sanitaria. Egarsat.
Evaluadoras: Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP
Jennie Solorzano Rosales
MC-Mutual

09.30-10.30h TALLER TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres

Ana Ortiz Portillo
FREMAP. Madrid

10.30-11.30h Inauguración oficial y café

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



11.30-13.00h **MESA MÉDICOS ASISTENCIALES | Auditorio** **Nexo entre biomecánica del mecanismo lesional y lesión**

Presidente: Raúl Franco

Responsable de la unidad de raquis. Asepeyo

Moderadora: Susana Velasco Ayuso

Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

Perito valoración del Daño corporal

Jose Miguel Oltra

Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo

Especialista en biomecánica / rehabilitación

Manuel Nogales Muñoz

Médico Rehabilitador. Hospital Egarsat especialista Biomecánica

Médico Rehabilitador evaluador de contingencia

Eva Lomas Larrumbide

Jefa Servicio Rehabilitación. Mutualia Bilbao

Medicina laboral. Casos clínicos

Silvia Rosales Urquiza

Responsable médico de contingencias profesionales MC-mutual

Discusión. Conclusiones y mensajes clave

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



11.30-12.45h **I MESA ENFERMERÍA | Sala Roja**

Problema- Solución

Presidenta: Helga M^a Bermúdez Pequeño
Hospital Fremap Vigo
Moderadora: Rocío Díaz Moure
Ibermutua

Supervisora

Emma Mateos Gala
Ibermutua

Gestión de CC

Marta Caballé Roselló
Mutua Universal. Centro asistencial Lugo

Atención integral a grandes dependientes

Marta Hernández Gajate
Asepeyo Salamanca

Acontecimientos en Quirófano

Ana Isabel Antoranz Martínez
Quirófano. Hospital MAZ Zaragoza

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



11.30-13.00h I MESA FISIOTERAPIA | Sala Azul

Ejercicio terapéutico y dolor

Presidente: Joaquín Torres Belda
Ibermutuamur, Alicante

Moderadora: Mónica Rodríguez Bagó
MC Mutual, Barcelona

Ponente: Eduardo Fondevila Suárez
A Coruña

11.30-13.00h CONCURSO DE COMUNICACIONES | Sala Talleres

Lesiones del cartílago de la rodilla en pacientes activos: impacto funcional y opciones terapéuticas

Presidente: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA

Moderador: Eduardo Sánchez Alepuz
Jefe de Servicio COT Hospital IMED. Valencia

12.45-14.00h II MESA ENFERMERÍA | Sala Roja

Accidentes en cuerpos especiales

Presidenta: Elena Capellín Millá
Universal. Hospital Rosario

Moderador: Pedro Ángel Lara Alpuente
MC Mutual. Valencia

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



Accidentes propios de trabajadores del mar

M^a Carmen Hidalgo Vera
Ibermutua

Enfermería en cooperación

Elena Capellín Millá
Mutua Universal

Accidentes en entorno militar

Elena Rodríguez Campos
Supervisora de la REA Post quirúrgica y la UCMA del Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”, CSVE

Accidentes en el 061

TBC

13.00-14.00h DEFENSA DE POSTERS MÉDICOS ASISTENCIALES | Auditorio

Presidente: Angel García Berlinches
Senador SETLA

Moderadora: Jennie Solorzano Rosales
MC Mutual

Evaluadores: Miguel Angel Gonzalez Aragón
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP
Ricard González
Egarsat

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



13.00-14.00h DEFENSA DE POSTERS FISIOTERAPIA | Sala Azul

Presidenta: Cristina Ortega Orejón
Fremap, Majadahonda

Moderadora: Manuel Jesús Hernández Millán
Mutua Universal, Córdoba

13.00-14.00h TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Talleres

Taller práctico para ser un perito eficaz

Eduard Viver Bernadr
Perito médico Cataluña. Fremap

14.00-15.30h Comida



15.30-17.00h II MESA OFICIAL | Auditorio

Manejo integral del dolor lateral de codo en el medio laboral

Presidente: Francisco José Sarasa Olivan
Director de prestaciones sanitarias y Unidad de valoración
MAZ Zaragoza

Moderador: Jose Luis Ávila Lafuente
Traumatólogo. Jefe de la unidad de miembro superior
Mutua MAZ, Zaragoza

15.30-15.42h Descripción y diagnóstico diferencial de las diferentes patologías que generan dolor lateral del codo

Mónica Galipienso Eri
Traumatóloga. Asepeyo Sant Cugat. Barcelona

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



- 15.42-15.50h **Pruebas de imagen en el diagnóstico del dolor lateral de codo**
Cristina Sebastián Sebastián
Radióloga. MAZ Zaragoza
- 15.50-15.58h **Dolor lateral de codo: ¿Enfermedad profesional siempre?**
¿Hay posibilidad de adaptación de puesto de trabajo para prevenir y para reincorporar a los pacientes?
Francisco José Sarasa Olivan
Director de prestaciones sanitarias y Unidad de valoración
MAZ Zaragoza
- 15.58-16.08h **Posibilidades de tratamiento del dolor lateral del codo**
Mónica Fernández de León
Traumatóloga. Fremap. Majadahonda. Madrid
- 16.08-16.18h **Tratamiento fisioterapéutico del dolor lateral de codo.**
Irene Capellín Millá
Fisioterapeuta. Mutua Universal. Madrid
- 16.18-16.30h **Tratamiento quirúrgico del dolor lateral del codo**
Gabriel Del Monte Bello
Traumatólogo. Fraternidad. Madrid
- 16.30-17.00h **Discusión**

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



17.00-18.30h **MESA DEBATE | Auditorio**

IA y Medicina: Retos, oportunidades y amenazas

Presidente: José María Antón García
Secretario Junta directiva de SETLA

Moderador: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA

17.00-17.15h **Cómo está transformando la IA generativa el Rol del Médico**

Ignacio Alcalá Rueda

Médico especialista, experto en inteligencia artificial; cofundador de Red SanitarIA
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

José Davín Escobar

Ingeniero de telecomunicaciones, experto en inteligencia artificial; cofundador de Red SanitarIA

17.15-17.30h **Cómo usar la IA para facilitar la información Médica**

Sofío Mateo Cáceres

Médico especialista, Jefe Médico Regional Fremap Norte. Bilbao

17.30-17.45h **La experiencia de SCRIBE en Quironsalud**

Cristina Carames Sánchez

Médico especialista, Directora Asistencial y de Investigación corporativa
Quironsalud. Madrid

17.45-18.00h **Marco ético en la aplicación de la IA generativa en el entorno de salud**

Txetxu Ausín Díez

Director Grupo de Ética Aplicada. Instituto de Filosofía
Consejo Superior Investigaciones Científicas. San Sebastián

18.00-18.30h **Discusión**

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



17.00-18.30h TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja
Técnicas de Enfermería. Origami para enfermería
Cobertura de lesiones en localizaciones anatómicas difíciles
mediante apósitos y vendajes tubulares
TBC

17.00-17.30h SESIÓN PATROCINADA | Sala Azul
Eficacia de la realidad virtual inmersiva
dentro de una rehabilitación convencional en pacientes con dolor cervical
tras latigazo cervical
Javier Guerra Armas
Universidad Fernando Pessoa Canarias

17.00-17.45h TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres
Ejercicio terapéutico y dolor
Alfonso Carlos Ruiz López
Asepeyo, Santander

17.45-18.30h TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres
Ejercicio terapéutico y dolor
Alfonso Carlos Ruiz López
Asepeyo, Santander

17.30-18.00h SESIÓN PATROCINADA | Sala Azul
Del tejido a la función
José Antonio Sainero

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



18.30-20.00h **Asamblea SETLA**



21.00h Cena congreso SETLA y entrega de premios

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



09.00-10.30h **III MESA OFICIAL | Auditorio**

Actualización en el tratamiento de la patología meniscal y del LCA

Presidente: Javier Vaquero Ruipérez

Senador SETLA

Moderadora: Gloria López Hernández

Médico Especialista Coordinadora Hospitalaria

Subdirección General Médica Fremap

09.00-09.10h **Tratamiento del menisco degenerativo**

Pablo Aragoneses López

Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

09.10-09.20h **Raíz meniscal**

José Manuel García Pequerul

Jefe de Servicio de Traumatología Hospital MAZ

Vicepresidente de SETLA

09.20-09.30h **Rampa meniscal**

Miguel Santander Cabañas.

Jefe de Unidad de Rodilla del Hospital de Asepeyo Coslada

09.30-09.40h **Reparación de roturas del LCA**

Javier Ruiz Díaz

Coordinador de la Unidad de Traumatología. Ibermutua Asturiana

09.40-09.50h **Selección de la plastia de LCA**

Gloria López Hernández

Médico Especialista Coordinadora Hospitalaria

Subdirección General Médica Fremap

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



09.50-10.00h **Refuerzos asociados a la reconstrucción del LCA**

Diego González Rilo

Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

10.00-10.10h **Inestabilidad anterior asociada a desalineación en el plano sagital**

María Gabriela González Granados

Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

10.10-10.30h **Discusión**

10.30-11.30h MESA DEBATE (UEP)| Auditorio

Enfermedades Profesionales: situación actual y nuevas propuestas de inclusión

Presidenta: Carmen de la Peña Elías

Médico especialista en Medicina Interna

Jefa de Servicio de Medicina Interna. Unidad de Enfermedades Profesionales.

Hospital Fremap Majadahonda

Moderadora: Belén Covadonga de Valdés Cavanilles

Médico especialista en Alergología

Coordinadora de la Unidad de Enfermedades Profesionales. Hospital Fremap Majadahonda

10.30-10.42h **Concepto y marco actual de las Enfermedades Profesionales.**

Situación actual de las enfermedades profesionales: retos, tendencias y perspectivas futuras

Sandra Osorio Agudelo

Jefa del Área de Incapacidad Temporal en Fraternidad Muprespa en Madrid

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



- 10.42-10.54h **Nuevas propuestas de inclusión en el listado de Enfermedades Profesionales. Revisión de evidencias científicas, criterios de inclusión, patologías emergentes**
Clara Guillen Subiran
Jefa de Departamento de Enfermedades Profesionales en Ibermutua. Madrid
- 10.54-11.06h **Salud mental y riesgos psicosociales. Ansiedad reactiva al entorno laboral. IT prolongadas sin causa clara**
Rocío Torres Costales
Jefa de Servicio de Psicología clínica en Hospital Fremap Majadahonda. Madrid
- 11.06-11.18h **Patología respiratoria laboral: discrepancias entre las guías clínicas y la realidad médico-legal**
José Vicente Giménez Soler
Médico especialista en Neumología en Unión de Mutuas. Castellón
- 11.18-11.30h **Discusión**
- 10.30-11.30h **TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja**
Taller de documentación científica
Manuel Bassa y Montse Bassa
Asepeyo
- 10.30-11.30h **TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres**
Neuromodulación del nervio radial
Nuria Cabrera Navarro
Mutua MAZ, Barcelona

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



11.30-12.00h Café 

12.00-13.30h MESA DEBATE | Auditorio
Sociedad Invitada (semFYC)
Patología del manguito de los rotadores en Atención Primaria

Presidente: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA

Moderador: Alejandro Tejedor Varillas
Especialista en medicina familiar y comunitaria
Miembro del Grupo de Patología Reumatológica y musculoesquelética de la semFYC

12.00-12.15h Hombro doloroso: aproximación diagnóstico terapéutica.
Papel de la ecografía en la consulta del médico de familia. Indicaciones.
Ramon Miranda Cortina
Especialista en medicina familiar y comunitaria. Miembro del Grupo de Ecografía de la semFYC

12.15-12.30h Hombro doloroso: estrategia terapéutica.
Qué podemos ofertar al paciente desde el Equipo de Atención Primaria:
¿Infiltraciones locales y algo más...?
Juan Carlos Hermosa Hernan.
Especialista en medicina de familia y comunitaria. Miembro del Grupo de Patología Reumatológica y musculoesquelética de la semFYC

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



- 12.30-12.45h Determinación de Contingencia
Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP
- 12.45-13.00h Tratamiento en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria
y de la Medicina Asistencial de las MCSS
Guillermo F. García Ruiz-Calero
Adjunto del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Infanta Leonor de Madrid
- 13.00-13.30h Discusión
- 12.00-13.30h TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja**
Presentación de apósitos de última generación/ nueva máquina sistema Renasys
- 12.00-13.30h II MESA FISIOTERAPIA | Sala Azul**
Afrontamiento activo del dolor en fisioterapia
Presidente: Luís de Osma de las Heras
Mutua Universal, Madrid
Moderadora: Laura Valtueña Príncipe
Fraternidad Muprespa, Madrid

Ponente: Federico Montero Cuadrado
- 13.30-14.30h Conferencia magistral y Clausura | Auditorio**
Marius Lekker

