

sociedad española de traumatología laboral

# 25 Congreso Nacional

*Ourense, 25-26-27 noviembre 2026*

PROGRAMA CIENTÍFICO

setla
sociedad española de traumatología laboral

# 25 Congreso Nacional

*Ourense, 25-26-27 noviembre 2026*





Queridos amigos y amigas,

Me complace daros la bienvenida al 25º Congreso Nacional de SETLA 2026, una edición especialmente relevante en la trayectoria de nuestra Sociedad y una nueva oportunidad para encontrarnos en torno al conocimiento, la reflexión y el compromiso compartido con nuestra disciplina.

Poder recibir al Congreso en la tierra que me vio nacer constituye un motivo de profunda emoción. Como buena gallega, ¿quién no tiene algo de morriña? Es una gran satisfacción poder disfrutar de mi tierra siempre que puedo y ahora, compartirla con todos vosotros, me llena de orgullo. Dos mil años de historia se dejan sentir en su arquitectura monumental, un abanico de construcciones que invitan a viajar en el tiempo incluso remontarnos a la época romana y prerromana, famosa por el oro del Miño y las aguas termales de As Burgas.

Quiero agradecer la amabilidad de la Xunta y la cercanía del Ayuntamiento de Ourense para poder llevar a cabo este gran proyecto. Confío en que Ourense, con su carácter, su patrimonio y su hospitalidad, sea también parte de la experiencia y os acompañe más allá del programa científico. Este Congreso ha sido concebido como un espacio de encuentro entre profesionales, abierto al intercambio de experiencias, al análisis de los avances más recientes y al debate sobre los retos que marcan nuestro presente y nuestro futuro. El programa científico refleja esa vocación: reunir perspectivas diversas, favorecer una reflexión rigurosa y generar un diálogo que trascienda las propias sesiones y contribuya a fortalecer nuestra comunidad profesional.

Quiero expresar mi reconocimiento al Comité Organizador y al Comité Científico por el rigor, la dedicación y el cuidado con los que han dado forma a esta edición. Mi agradecimiento se extiende también a los ponentes y colaboradores, que aportan generosamente su conocimiento y experiencia, y a todos vosotros, cuya presencia y participación darán verdadero sentido a estos días de encuentro.

Deseo que estos días nos permitan no solo compartir conocimiento, sino también contrastar ideas, estrechar vínculos y abrir nuevas posibilidades de colaboración. Que el Congreso sea, ante todo, un lugar para encontrarnos, escucharnos y seguir avanzando juntos como Sociedad.

Será un verdadero placer recibiros en Ourense. Bienvenidos y bienvenidas al 25º Congreso Nacional de SETLA 2026.

Con mi agradecimiento y un afectuoso saludo,

**Tamara Fernández Santás**
Presidenta del 25º Congreso Nacional de SETLA 2026

setla
sociedad española de traumatología laboral

# 25 Congreso Nacional

*Ourense, 25-26-27 noviembre 2026*





Bienvenidos todos al 25 Congreso de la SETLA, es un placer invitaros a asistir y participar activamente en el evento más importante de nuestra Sociedad.

Escribiendo esta carta no puedo dejar de pensar en lo rápido que pasa el tiempo, hace menos de un año escribía como presidente del Congreso de Tarragona la carta de presentación de nuestro XXIV Congreso, ahora como presidente de Setla la de bienvenida a nuestro XXV Congreso que celebraremos en Orense.

La apuesta por esta encantadora ciudad pienso que ha sido un acierto, hacer nuestros congresos también en ciudades de menor tamaño, acerca SETLA a sus diferentes colectivos en nuestro país.

La Dra. Tamara Fernández Santás presidenta del Congreso y orensana de nacimiento ha elaborado un programa con tanto entusiasmo y dedicación que solo puede tener un resultado: la satisfacción plena para todos los que asistiremos, no solo desde el punto de vista científico sino también por permitirnos disfrutar de esta bella ciudad de Orense.

El objetivo es participar activamente, debatir y aprender.

Como en años anteriores tenemos tres mesas oficiales a cual más interesante. Los diferentes colectivos de SETLA (traumatólogos, médicos asistenciales, enfermeros, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales) están preparando sus mesas de debate, comunicaciones, carteles científicos, talleres prácticos etc. El objetivo es que un año más tengamos un Congreso interesante y de calidad, estoy seguro que así será.

Hay alguna novedad en el formato: comenzará el miércoles por la tarde y finalizará el viernes a mediodía. Creo que es una buena opción respecto a años anteriores.

Y habrá una charla magistral a cargo de Marius Leckker, con más de un millón de seguidores en redes, que en realidad se llama Mario Gil y es médico especialista en medicina preventiva e higiene. Pues con sus divulgaciones humorísticas sobre sanidad nos hará reir sin duda.

Sobran motivos para asistir, así que os animo a venir a Orense, y espero saludaros personalmente.

**Juan Antonio Aguilera Repiso**
Presidente de Setla.



# COMITÉS

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidenta**
Tamara Fernández Santás

**Vicepresidente**
Fernando García de Lucas

**Secretario**
José M.ª Antón García

**Tesorero**
Alejandro García Asenjo

**Vocales**
Adela Fuentes Sanz
Pablo Aragoneses López
José Cotarelo Pérez
Helga M. Bermúdez Pequeño
Raquel Fernández Yañez
Cristina Valbuena Esteban
Margarita Suarez Hijarrubia
Beatriz Garcia de las Heras
Daniel Freixes García
Cristina Ortega Orejón
Ana Ortiz Portillo
Yolanda Contreras Citores
M. Socorro López Alameda
Marta Nores García
Elena Capellín Millá
Maite Martín Lérida

**Comisión técnica asesora**
Juan Antonio Aguilera Repiso
María Jesús Rodríguez Macias
Ainhoa Arias Baile
Javier Vaquero Ruipérez

## COMITÉ CIENTÍFICO

Juan Antonio Aguilera Repiso
Jose García López
Tamara Fernández Santás
Eduardo Sánchez Alepuz
Pedro Jiménez Honrado
Gloria López Hernández
María José Lillo González
Juan Vargas Montes
Jose Cotarelo Pérez
José Luis Ávila Lafuente
Luis de Osma de las Heras
Leyre De la Peña Perea
Carmen De la Peña Elias
Ricardo Sánchez Hidalgo
Maria Luisa Fdez Hostigüela
Mercedes Concejero Lasso de la Vega
Cristina Ortega Orejón
Ana Ortiz Portillo
Francisca Muñoz García
Ignacio García Delgado
Marta Nores García
Elena Capellín Millá
Susana Velasco Ayuso

setla
sociedad española de traumatología laboral



# JUNTA DIRECTIVA

**Presidente**
Juan Antonio Aguilera Repiso
**Presidente saliente**
**y relaciones con sociedades científicas**
Fernando García de Lucas
**Vicepresidente**
Jose Manuel García Pequerul
**Secretaría**
José María Antón García
**Tesorera**
Ainhoa Arias Baile

**Cursos y formación**
**Relaciones con la industria**
José Simón Sánchez Díaz
**Comunicación y página web**
Beatriz García de las Heras

**Médicos asistenciales**
Maite Martín Lérida
**Enfermería**
Elena Capellín Millá
**Fisioterapia y terapia ocupacional**
Daniel Freixes Garcia
**Comisión científica**
Eduardo Sánchez Alepuz
**Médicos internos residentes**
Tamara Fernández Santas

**Publicaciones**
**Revista, boletín y socios**
María Jesús Rodríguez Macías
Raúl Franco Gómez

setla
sociedad española de traumatología laboral

# INFORMACIÓN GENERAL



## FECHAS
25, 26 y 27 de noviembre de 2026

## WEB DE LA SOCIEDAD
www.setla.es

## WEB DEL CONGRESO
www.congresos-setla.com

## SEDE
**Auditorio Municipal de Ourense**
Rúa da Canle, 2,
32004 Ourense



## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

| | Antes 15 de Octubre | Después 15 de Octubre |
|---|---|---|
| Miembros SETLA COT | 450,00€ | 500,00€ |
| No Miembros SETLA COT | 530,00€ | 580,00€ |
| Miembros SETLA Asistenciales | 450,00€ | 500,00€ |
| No Miembros SETLA Asistenciales | 530,00€ | 580,00€ |
| Residentes | 320,00€ | 320,00€ |
| Enfermeros/as | 320,00€ | 320,00€ |
| Fisioterapeuta | 320,00€ | 320,00€ |
| Terapeutas ocupacionales | 320,00€ | 320,00€ |

(IVA incluido)

### Cancelaciones
Las cancelaciones hechas entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre tendrán un 20% de penalización y las cancelaciones con posterioridad a esta fecha no tendrán derecho a devolución.

## SECRETARÍA TÉCNICA
**Torres Pardo**
Calle Nàpols 187, 2° 08013 Barcelona
Tel. +34 93 246 35 66
Sra. Asun Marzo
a.marzo@torrespardo.com

**Inscripciones**: j.senalle@torrespardo.com



## ESQUEMA CIENTÍFICO • MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE

| | Auditorio | Sala Roja | Sala Azul | Talleres |
|---|---|---|---|---|
| 15.00-16.00 | Entrega documentación y Bienvenida | | | |
| 16.00-17.00 | Mesa debate Mínima Invasión y Nuevas tecnologías en cirugía de columna | | | |
| 17.00-18.00 | Casos clínicos Traumatología | Comunicaciones M. asistenciales | Defensa de posters Enfermería | Comunicaciones FST y TO |
| 18.00-19.00 | Comunicaciones Traumatología | Comunicaciones M. asistenciales | Comunicaciones Enfermería | Comunicaciones Casos Clínicos FST y TO |
| 19.00-20.00 | Comunicaciones Traumatología | Taller M. asistenciales Todo parecía una Epicondilitis hasta que dejó de serlo | Comunicaciones Enfermería | Taller de neuromodulación del nervio radial |
| 20.00-21.00 | Cóctel de bienvenida | | | |

TRAUMATOLOGÍA MEDICINA ASISTENCIAL ENFERMERÍA FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

setla
sociedad española de traumatología laboral

# ESQUEMA CIENTÍFICO • JUEVES 26 DE NOVIEMBRE

| | Auditorio | Sala Roja | Sala Azul | Talleres |
|---|---|---|---|---|
| 08.00-09.00 | **I Mesa Oficial.** Fracturas-Luxaciones del Antebrazo. Desde Monteggia a Galeazzi pasando por Essex-Lopresti | | | |
| 09.00-09.30 | | | | |
| 09.30-10.30 | **Mesa debate** Dolor Regional Complejo. Resolviendo un problema complejo | **Taller** Prevención de Agresiones en Centros Sanitarios | **Casos clínicos M. asistenciales** | **Sesión Terapia Ocupacional** Cuando el dolor limita, la ocupación transforma. Un enfoque desde la terapia ocupacional |
| 10.30-11.30 | **Inauguración oficial y café** | | | |
| 11.30-12.45 | **Mesa médicos asistenciales** Nexo entre biomecánica del mecanismo lesional y lesión | **I Mesa Enfermería** Problema- Solución | **I Mesa Fisioterapia** Ejercicio terapéutico y dolor | **Concurso de comunicaciones** Lesiones del cartílago de la rodilla en pacientes activos: impacto funcional y opciones terapéuticas |
| 12.45-13.00 | | **II Mesa Enfermería** Accidentes en cuerpos especiales | | |
| 13.00-14.00 | **Defensa de posters** | | **Taller M. asistenciales** Taller práctico para ser un perito eficaz | **Defensa de posters Fisioterapia y Terapia Ocupacional** |
| 14.00-15.30 | **Comida** | | | |
| 15.30-16.00 | **II Mesa Oficial** Manejo integral del dolor lateral de codo en el medio laboral | | | |
| 16.00-17.00 | | | | |
| 17.00-17.45 | **Mesa debate** IA y Medicina: Retos, Oportunidades y Amenazas | **Taller** Origami para Enfermeras: el arte de recortar y colocar apósitos para una adaptación perfecta | Eficacia de la realidad virtual inmersiva dentro de una rehabilitación convencional en pacientes con dolor cervical tras latigazo cervical | **Taller** Ejercicio terapéutico y dolor |
| 17.45-18.30 | | | Del tejido a la función. Integración de la terapia diamagnética y el trabajo funcional en rehabilitación | **Taller** Ejercicio terapéutico y dolor |
| 18.30-19.00 | **Asamblea SETLA** | | | |
| 19.00-20.00 | | | | |
| 20.30 | **Cena congreso + Premios** | | | |

TRAUMATOLOGÍA MEDICINA ASISTENCIAL ENFERMERÍA FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL SESIÓN PATROCINADA



## ESQUEMA CIENTÍFICO • VIERNES 27 DE NOVIEMBRE

| | Auditorio | Sala Roja | Sala Azul | Talleres |
|---|---|---|---|---|
| 09.00-09.30 | **III Mesa Oficial.** Actualización en el tratamiento de la patología meniscal y del LCA | | | |
| 09.30-10.30 | | | | |
| 10.30-11.30 | **Mesa debate (UEP)** Enfermedades Profesionales: situación actual y nuevas propuestas de inclusión | **Taller de documentación científica y uso de la IA** | Inteligencia artificial en la elaboración de informes de valoración del daño corporal: posibilidades, límites y protección de datos | **Taller de neuromodulación del nervio radial** |
| 11.30-12.00 | **Café** | | | |
| 12.00-13.00 | **Mesa debate** Sociedad Invitada (semFYC) Patología del Manguito de los rotadores en Atención Primaria | **Taller** Dolor neuropático y aplicación del parche de Capsaicina | **II Mesa Fisioterapia** Afrontamiento activo del dolor en fisioterapia | |
| 13.00-13.30 | | | | |
| 13.30-14.30 | **Conferencia magistral (Marius Lekker) y Clausura** | | | |

TRAUMATOLOGÍA MEDICINA ASISTENCIAL ENFERMERÍA FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL SESIÓN PATROCINADA

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



15.00-16.00h Entrega documentación y Bienvenida

16.00-17.00h **MESA DEBATE | Auditorio**

**Mínima Invasión y Nuevas tecnologías en cirugía de columna**

Presidente: Ricardo Sánchez Hidalgo.
Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital FREMAP. Majadahonda

Moderador: Ignacio García Delgado
Subdirector General Médico. FREMAP

16.00-16.08h **Cirugía endoscópica Biportal: Mayor visión y máxima versatilidad**
Ricardo Sánchez Hidalgo
Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital FREMAP Majadahonda

16.08-16.16h **Cirugía endoscópica Monoportal: Máxima Eficiencia y mínima invasión**
Gonzalo Hernández Seoane
Jefe Unidad de Columna. Hospital FREMAP Majadahonda

16.16-16.24h **MIS TLIF: El progreso de la fusión mínimamente invasiva**
Félix Tomé Bermejo
Jefe Unidad de columna. Hospital la Fraternidad. Madrid

16.24-16.32h **Papel de la cifoplastia más allá del aumento vertebral**
Javier Sánchez Benítez de Soto
Jefe Unidad de columna. Hospital Asepeyo Madrid
Presidente de la Sociedad Española de Cirugía Percutánea y Endoscópica de columna (SECPEC)

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



16.32-16.40h **Navegación y robótica en cirugía de columna: ¿Presente o futuro?**
Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA

16.40-17.00h **Discusión**

**17.00-18.00h CASOS CLÍNICOS | Auditorio**
Presidente: José Cotarelo Pérez
Mutua Solimat
Moderador: Pablo Aragoneses López
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda
Evaluadores: Ainhoa Arias Baile
Mutua Universal Barcelona
Juan Antonio Aguilera
Jefe Unidad de Columna. Hospital-Campus Quirón Badalona
Presidente de la Sociedad Española de Traumatología Laboral (SETLA)

**17.00-18.00h COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja**
Presidenta: Maite Martín Lérida
Jefa de Servicio médico Cataluña y Baleares. Mapfre
Moderadora: María Fernández Tamames
Responsable médico de contingencias profesionales. Mc-Mutual
Evaluadoras: Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP
Yenibeth GoitiaMartínez
Egarsat

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



**17.00-18.00h DEFENSA DE POSTERS ENFERMERÍA | Sala Azul**

Presidente: Francisco Nogales Porras
Centro Asistencial Badajoz. Mutua Universal
Moderadora: Mercedes Concejero Lasso de la Vega
Hospital Fremap Majadahonda
Evaluadores: Pedro Ángel Lara Alpuente
MC Mutual. Valencia
Luis Josué Rial Rodríguez
Asepeyo

**17.00-18.00h COMUNICACIONES LIBRES FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres**

Presidente: Miguel Robles García
Asepeyo. Salamanca
Moderador: Pablo Borrero Borreguero
MC Mutual. Barcelona
Evaluadores: Marta Fernández García
Fremap. Madrid
Juan Elvira
Unión de Mutuas. Castellón

**18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES | Auditorio**

Presidente: Jose García López
Asepeyo. Coslada
Moderador: Fernando Collado Fábregas
Senador SETLA
Evaluadores: Gloria López Hernández
Hospital Fremap Majadahonda
Josep Pous Barral
Senador SETLA

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



**19.00-20.00h COMUNICACIONES LIBRES | Auditorio**

Presidente: Javier Vaquero Ruipérez
Senador SETLA
Moderador: Luis Alfonso García-Lomas Pico
Senador SETLA
Evaluadores: Eduardo Sánchez Alepuz
Jefe de Servicio COT Hospital IMED. Valencia
Pablo Aragoneses López
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

**18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja**

Presidente: Jose María Antón García
Secretario Junta directiva de SETLA
Moderadora: Yenibeth Goitia Martínez
Médico asistencial. Egarsat
Evaluadores: Jose Miguel Oltra Hostalet
Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo
Beatriz Garcías de las Heras
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

**18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA | Sala Azul**

Presidente: Alberto Madroñal Lozano
Hospital Majadahonda. Fremap
Moderadora: Mar Ortega Ojeda
Asepeyo Fuenlabrada
Evaluadores: Francisco Nogales Porras
Mutua Universal. Centro Asistencial Badajoz
Francisca Muñoz García
Asepeyo. Hospital Coslada Madrid

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



**18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES Y CASOS CLÍNICOS**
**FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres**

Presidenta: Marta Fernández García
Fremap. Madrid
Moderadora: J. Águeda Zamora Liarte
Fremap. Madrid
Evaluadores: Inmaculada Navarro Villanueva
Asepeyo. Barcelona
Jesús M. Gallardo Moreno
Fraternidad

**19.00-20.00h TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja**
**Todo parecía una Epicondilitis hasta que dejó de serlo**
Enric Ferré Corredor
Jefe de servicio de Traumatología Egarsat

**19.00-20.00h COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA | Sala Azul**

Presidente: Luis Josué Rial Rodríguez
Asepeyo. Pontevedra
Moderadora: Marta Ferrero Anduz
Hospital MAZ Zaragoza
Evaluadoras: Marina Fernández Morales
Fraternidad. Madrid
Mercedes Concejero Lasso de la Vega
Hospital Fremap Majadahonda

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



**19.00-20.00h** **TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres**
**Neuromodulación del nervio radial**
Nuria Cabrera Navarro
Mutua MAZ, Barcelona

20.00-21.00h Cóctel de bienvenida

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



**08.00-09.30h I MESA OFICIAL | Auditorio**

**Fracturas-Luxaciones del Antebrazo. Desde Monteggia a Galeazzi pasando por Essex-Lopresti**

Presidenta: Tamara Fernández Santás
Traumatóloga. Hospital Fremap Majadahonda. Madrid

Moderador: Fernando García de Lucas
Consultor Clínica CEMTRO

08.00-08.15h **Anatomía funcional y biomecánica del antebrazo**
Luis R Scheker
Cirujano de Mano. C.M. kleinert Institute for Hand and Microsurgery. University of Louisville
Presidente of APTIS MEDICAL LLC

08.15-08.25h **Abordajes quirúrgicos de fracturas de cubito y radio**
Tamara Fernández Santás
Traumatóloga. Hospital Fremap Majadahonda. Madrid

08.25-08.35h **Fractura-luxación de Monteggia**
Adela Fuentes Sanz
Directora Médica Hospital Fremap Majadahonda, Madrid

08.35-08.45h **Fractura-luxación de Galeazzi**
Pedro J Jiménez
Unidad cirugía reconstructiva Hospital Intermutual de Levante
Cirugía de mano y muñeca Hospital Ribera IMSKE (Valencia)

08.45-08.55h **Lesión de Essex-Lopresti**
Fernando García de Lucas
Consultor Clínica CEMTRO

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



08.55-09.05h **Abordaje de las complicaciones y secuelas de las lesiones del antebrazo**
Cristina Valbuena Esteban
Directora Médica y Jefe de Servicio de traumatología del Hospital Intermutual de Euskadi

09.05-09.30h **Discusión**

**09.30-10.30h MESA DEBATE | Auditorio**
**Dolor Regional Complejo. Resolviendo un problema complejo**
Moderadora: Eva María Abad Fau
Anestesióloga. Hospital FREMAP Majadahonda

09.30-09.45h **Criterios diagnósticos y fisiopatología, ¿qué es y qué no?**
Noelia Calvo
Anestesióloga. Hospital Intermutual Euskadi. Bilbao.

09.45-10.00h **Tratamiento médico y Rehabilitación: ¿Qué hacer en el hospital y en el centro asistencial?**
Guillermo Garcia-Ruiz Calero
Rehabilitador. Hospital Infanta Leonor.Madrid

10.00-10.15h **Tratamiento intervencionista. ¿Cómo ayudamos?**
Rogelio Rosado
Anestesiólogo. Hospital FREMAP Majadahonda

10.15-10.30h **Discusión y preguntas**

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



**09.30-10.30h TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja**

**Prevención de Agresiones en Centros Sanitarios**

Manuel Tesouro González

Interlocutor Policial Sanitario de Ourense

**09.30-10.30h CASOS CLÍNICOS MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Azul**

Presidente: Jose Miguel Oltra Hostalet

Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo

Moderador: Ricard González Barceló

Director de gestión sanitaria. Egarsat.

Evaluadoras: Susana Velasco Ayuso

Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

Jennie Solorzano Rosales

MC-Mutual

**09.30-10.30h SESIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres**

**Cuando el dolor limita, la ocupación transforma.**

**Un enfoque desde la terapia ocupacional**

Moderadora: Nieves Martínez Monge

Terapeuta ocupacional, Hospital FREMAP Majadahonda, Madrid

09:30-09:45h **Me sigue doliendo, Doctora**

María José Lillo González

Jefe de Servicio de Rehabilitación Hospital FREMAP Majadahonda, Madrid.

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



09:45-10:00h **Del dolor al desempeño: una perspectiva desde la Terapia Ocupacional**
Maria Dolores Bueno Garcia
Terapeuta Ocupacional. Centro asistencial Ibermutua, Madrid

10:00-10:15h **Lo que el dolor ocupa: herramientas desde Terapia Ocupacional**
Eva Sorando Esbri
Terapeuta ocupacional. Hospital FREMAP Barcelona

10.30-11.30h **Inauguracion oficial y café**

**11.30-13.00h** **MESA MÉDICOS ASISTENCIALES | Auditorio**
**Nexo entre biomecánica del mecanismo lesional y lesión**
Presidente: Raúl Franco
Responsable de la unidad de raquis. Asepeyo
Moderadora: Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

**Perito valoración del Daño corporal**
Jose Miguel Oltra
Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo

**Especialista en biomecánica / rehabilitación**
Manuel Nogales Muñoz
Médico Rehabilitador. Hospital Egarsat especialista Biomecánica

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



**Médico Rehabilitador evaluador de contingencia**
José Luis Ballestín López
Jefe del área del departamento de prestaciones de MAZ

**Medicina laboral. Casos clínicos**
Silvia Rosales Urquiza
Responsable médico de contingencias profesionales MC-mutual

**Discusión. Conclusiones y mensajes clave**

**11.30-12.45h** **I MESA ENFERMERÍA | Sala Roja**
**Problema- Solución**
Presidenta: Helga Mª Bermúdez Pequeño
Hospital Fremap Vigo
Moderadora: Rocío Díaz Moure
Ibermutua

**Supervisora**
Emma Mateos Gala
Ibermutua

**Gestión de CC**
Marta Caballé Roselló
Mutua Universal. Centro asistencial Lugo

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



**Atención integral a grandes dependientes**
Marta Hernández Gajate
Asepeyo Salamanca

**Acontecimientos en Quirófano**
Francisca Muñoz García
Hospital Coslada Madrid. Asepeyo

**11.30-13.00h** **I MESA FISIOTERAPIA | Sala Azul**
**Ejercicio terapéutico y dolor**
Presidente: Joaquín Torres Belda
Ibermutuamur, Alicante
Moderadora: Mónica Rodríguez Bagó
MC Mutual, Barcelona

Ponente: Eduardo Fondevila Suárez
A Coruña

**11.30-13.00h** **CONCURSO DE COMUNICACIONES | Sala Talleres**
**Lesiones del cartílago de la rodilla en pacientes activos: impacto funcional y opciones terapéuticas**
Presidente: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA
Moderador: Eduardo Sánchez Alepuz
Jefe de Servicio COT Hospital IMED. Valencia

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



**12.45-14.00h** **II MESA ENFERMERÍA | Sala Roja**

**Accidentes en cuerpos especiales**

Presidenta: Elena Capellín Millá
Universal. Hospital Rosario

Moderador: Pedro Ángel Lara Alpuente
MC Mutual. Valencia

**Accidentes propios de trabajadores del mar**
Mª Carmen Hidalgo Vera
Ibermutua

**Enfermería en cooperación**
Elena Capellín Millá
Mutua Universal

**Accidentes en entorno militar**
Elena Rodríguez Campos
Supervisora de la REA Post quirúrgica y la UCMA del Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”, CSVE

**Accidentes en el 061**
Vicente Bello Bello
Enfermero asistencial. Base Coruña 2. Especialista EFyC

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



**13.00-14.00h DEFENSA DE POSTERS MÉDICOS ASISTENCIALES | Auditorio**

Presidente: Angel García Berlinches
Senador SETLA
Moderadora: Jennie Solorzano Rosales
MC Mutual
Evaluadores: Miguel Angel Gonzalez Aragón
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP
Ricard González
Egarsat

**13.00-14.00h TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Azul**

**Taller práctico para ser un perito eficaz**
Eduard Viver Bernadr
Perito médico Cataluña. Fremap

**13.00-14.00h DEFENSA DE POSTERS FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres**

Presidenta: Cristina Ortega Orejón
Fremap, Majadahonda
Moderadora: Manuel Jesús Hernández Millán
Mutua Universal, Córdoba
Evaluadores: Ana Jordán
Unión de Mutuas
Mónica Rodríguez Bagó
Mc Mutual. Barcelona

14.00-15.30h Comida

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



**15.30-17.00h** **II MESA OFICIAL | Auditorio**

**Manejo integral del dolor lateral de codo en el medio laboral**

Presidente: Francisco José Sarasa Olivan
Director de prestaciones sanitarias y Unidad de valoración
MAZ Zaragoza

Moderador: Jose Luis Ávila Lafuente
Traumatólogo. Jefe de la unidad de miembro superior
Mutua MAZ, Zaragoza

15.30-15.42h **Descripción y diagnóstico diferencial de las diferentes patologías que generan dolor lateral del codo**
Mónica Galipienso Eri
Traumatóloga. Asepeyo Sant Cugat. Barcelona

15.42-15.50h **Pruebas de imagen en el diagnóstico del dolor lateral de codo**
Cristina Sebastián Sebastián
Radióloga. MAZ Zaragoza

15.50-15.58h **Dolor lateral de codo: ¿Enfermedad profesional siempre? ¿Hay posibilidad de adaptación de puesto de trabajo para prevenir y para reincorporar a los pacientes?**
Francisco José Sarasa Olivan
Director de prestaciones sanitarias y Unidad de valoración
MAZ Zaragoza

15.58-16.08h **Posibilidades de tratamiento del dolor lateral del codo**
Mónica Fernández de León
Traumatóloga. Fremap. Majadahonda. Madrid

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



16.08-16.18h **Tratamiento fisioterapéutico del dolor lateral de codo.**
Irene Capellín Millá
Fisioterapeuta. Mutua Universal. Madrid

16.18-16.30h **Tratamiento quirúrgico del dolor lateral del codo**
Gabriel Del Monte Bello
Traumatólogo. Fraternidad. Madrid

16.30-17.00h **Discusión**

**17.00-18.30h MESA DEBATE | Auditorio**
**IA y Medicina: Retos, oportunidades y amenazas**
Presidente: José María Antón García
Secretario Junta directiva de SETLA
Moderador: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA

17.00-17.15h **Cómo está transformando la IA generativa el Rol del Médico**
Ignacio Alcalá Rueda
Médico especialista, experto en inteligencia artificial; cofundador de Red SanitarIA
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.
José Davín Escobar
Ingeniero de telecomunicaciones, experto en inteligencia artificial; cofundador de Red SanitarIA

17.15-17.30h **Cómo usar la IA para facilitar la información Médica**
Sofío Mateo Cáceres
Médico especialista, Jefe Médico Regional Fremap Norte. Bilbao

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



17.30-17.45h **La experiencia de SCRIBE en Quironsalud**
Cristina Carames Sánchez
Médico especialista, Directora Asistencial y de Investigación corporativa
Quironsalud. Madrid

17.45-18.00h **Marco ético en la aplicación de la IA generativa en el entorno de salud**
Txetxu Ausín Díez
Director Grupo de Ética Aplicada. Instituto de Filosofía
Consejo Superior Investigaciones Científicas. San Sebastián

18.00-18.30h **Discusión**

**17.00-18.30h** **TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja**
**Origami para Enfermeras:**
**el arte de recortar y colocar apósitos para una adaptación perfecta**
Francisca Muñoz Garcia
Asepeyo
María Pírez Blanco
MC Mutual
Francisca Aurora León Megías
Fraternidad-Muprespa
Marina Fernández Morales
Fraternidad-Muprespa

**17.00-17.30h** **SESIÓN PATROCINADA | Sala Azul**
**Eficacia de la realidad virtual inmersiva dentro de una rehabilitación convencional en pacientes con dolor cervical tras latigazo cervical**
Javier Guerra Armas
Universidad Fernando Pessoa Canarias



# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES 26 DE NOVIEMBRE

**17.00-17.45h** TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres
**Ejercicio terapéutico y dolor**
Alfonso Carlos Ruiz López
Asepeyo, Santander

**17.45-18.30h** TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres
**Ejercicio terapéutico y dolor**
Alfonso Carlos Ruiz López
Asepeyo, Santander

**17.30-18.00h** SESIÓN PATROCINADA | Sala Azul
**Del tejido a la función. Integración de la terapia diamagnética y el trabajo funcional en rehabilitación**
José Antonio Sainero Rodríguez
Fisioterapeuta, IBERMUTUA Asturias

18.30-20.00h **Asamblea SETLA**

20.30h **Cena congreso SETLA y entrega de premios**

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



**09.00-10.30h III MESA OFICIAL | Auditorio**
**Actualización en el tratamiento de la patología meniscal y del LCA**
Presidente: Javier Vaquero Ruipérez
Senador SETLA
Moderadora: Gloria López Hernández
Médico Especialista Coordinadora Hospitalaria
Subdirección General Médica Fremap

09.00-09.10h **Tratamiento del menisco degenerativo**
Pablo Aragoneses López
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

09.10-09.20h **Raíz meniscal**
José Manuel García Pequerul
Jefe de Servicio de Traumatología Hospital MAZ
Vicepresidente de SETLA

09.20-09.30h **Rampa meniscal**
Miguel Santander Cabañas.
Jefe de Unidad de Rodilla del Hospital de Asepeyo Coslada

09.30-09.40h **Reparación de roturas del LCA**
Javier Ruiz Díaz
Coordinador de la Unidad de Traumatología. Ibermutua Asturiana

09.40-09.50h **Selección de la plastia de LCA**
Gloria López Hernández
Médico Especialista Coordinadora Hospitalaria
Subdirección General Médica Fremap

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



09.50-10.00h **Refuerzos asociados a la reconstrucción del LCA**
Diego González Rilo
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

10.00-10.10h **Inestabilidad anterior asociada a desalineación en el plano sagital**
María Gabriela González Granados
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

10.10-10.30h **Discusión**

**10.30-11.30h MESA DEBATE (UEP)| Auditorio**
**Enfermedades Profesionales: situación actual y nuevas propuestas de inclusión**
Presidenta: Carmen de la Peña Elías
Médico especialista en Medicina Interna
Jefa de Servicio de Medicina Interna. Unidad de Enfermedades Profesionales.
Hospital Fremap Majadahonda
Moderadora: Belén Covadonga de Valdés Cavanilles
Médico especialista en Alergología
Coordinadora de la Unidad de Enfermedades Profesionales. Hospital Fremap Majadahonda

10.30-10.42h **Concepto y marco actual de las Enfermedades Profesionales.**
**Situación actual de las enfermedades profesionales: retos, tendencias y perspectivas futuras**
Sandra Osorio Agudelo
Jefa del Área de Incapacidad Temporal en Fraternidad Muprespa en Madrid

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



10.42-10.54h **Nuevas propuestas de inclusión en el listado de Enfermedades Profesionales. Revisión de evidencias científicas, criterios de inclusión, patologías emergentes**
Clara Guillen Subiran
Jefa de Departamento de Enfermedades Profesionales en Ibermutua. Madrid

10.54-11.06h **Salud mental y riesgos psicosociales. Ansiedad reactiva al entorno laboral. IT prolongadas sin causa clara**
Rocío Torres Costales
Jefa de Servicio de Psicología clínica en Hospital Fremap Majadahonda. Madrid

11.06-11.18h **Patología respiratoria laboral: discrepancias entre las guías clínicas y la realidad médico-legal**
José Vicente Giménez Soler
Médico especialista en Neumología en Unión de Mutuas. Castellón

11.18-11.30h **Discusión**

**10.30-11.30h** **TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja**
**Taller de documentación científica y uso de la IA**
Manuel Mas Fernández
Asepeyo
Montse Bassa García
Asepeyo

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



**10.30-11.30h** **SESIÓN PATROCINADA | Sala Azul**
**Inteligencia artificial en la elaboración de informes de valoración del daño corporal: posibilidades, límites y protección de datos**
Juan Platero Avello
CTO de PeriaMed

**10.30-11.30h** **TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres**
**Neuromodulación del nervio radial**
Nuria Cabrera Navarro
Mutua MAZ, Barcelona

11.30-12.00h Café

**12.00-13.30h** **MESA DEBATE | Auditorio**
**Sociedad Invitada (semFYC)**
**Patología del manguito de los rotadores en Atención Primaria**
Presidente: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA
Moderador: Alejandro Tejedor Varillas
Especialista en medicina familiar y comunitaria
Miembro del Grupo de Patología Reumatológica y musculoesquelética de la semFYC

12.00-12.15h **Hombro doloroso: aproximación diagnostico terapéutica. Papel de la ecografía en la consulta del médico de familia. Indicaciones**
Ramon Miranda Cortina
Especialista en medicina familiar y comunitaria. Miembro del Grupo de Ecografía de la semFYC

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO
## VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



12.15-12.30h **Hombro doloroso: estrategia terapéutica.**
**Qué podemos ofertar al paciente desde el Equipo de Atención Primaria:**
**¿Infiltraciones locales y algo más...?**
Juan Carlos Hermosa Hernan.
Especialista en medicina de familia y comunitaria. Miembro del Grupo de Patología Reumatológica y musculoesquelética de la semFYC

12.30-12.45h **Determinación de Contingencia**
Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

12.45-13.00h **Tratamiento en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria y de la Medicina Asistencial de las MCSS**
Guillermo F. García Ruiz-Calero
Adjunto del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Infanta Leonor de Madrid

13.00-13.30h Discusión

**12.00-13.30h TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja**
**Dolor neuropático y aplicación del parche de Capsaicina**
Raquel Justo Rodríguez
Hospital Fremap Vigo

setla
sociedad española de traumatología laboral

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



**12.00-13.30h** **II MESA FISIOTERAPIA | Sala Azul**

**Afrontamiento activo del dolor en fisioterapia**

Presidente: Luís de Osma de las Heras
Mutua Universal, Madrid

Moderadora: Laura Valtueña Príncipe
Fraternidad Muprespa, Madrid

Ponente: Federico Montero Cuadrado

**13.30-14.30h** **Conferencia magistral y Clausura | Auditorio**

Marius Lekker

setla

sociedad española de
traumatología laboral