

sociedad española de traumatología laboral

25 Congreso Nacional

Ourense, 25-26-27 noviembre 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO

setla
sociedad española de traumatología laboral

25 Congreso Nacional

Ourense, 25-26-27 noviembre 2026





Queridos amigos y amigas,

Me complace daros la bienvenida al 25º Congreso Nacional de SETLA 2026, una edición especialmente relevante en la trayectoria de nuestra Sociedad y una nueva oportunidad para encontrarnos en torno al conocimiento, la reflexión y el compromiso compartido con nuestra disciplina.

Poder recibir al Congreso en la tierra que me vio nacer constituye un motivo de profunda emoción. Como buena gallega, ¿quién no tiene algo de morriña? Es una gran satisfacción poder disfrutar de mi tierra siempre que puedo y ahora, compartirla con todos vosotros, me llena de orgullo. Dos mil años de historia se dejan sentir en su arquitectura monumental, un abanico de construcciones que invitan a viajar en el tiempo incluso remontarnos a la época romana y prerromana, famosa por el oro del Miño y las aguas termales de As Burgas.

Quiero agradecer la amabilidad de la Xunta y la cercanía del Ayuntamiento de Ourense para poder llevar a cabo este gran proyecto. Confío en que Ourense, con su carácter, su patrimonio y su hospitalidad, sea también parte de la experiencia y os acompañe más allá del programa científico. Este Congreso ha sido concebido como un espacio de encuentro entre profesionales, abierto al intercambio de experiencias, al análisis de los avances más recientes y al debate sobre los retos que marcan nuestro presente y nuestro futuro. El programa científico refleja esa vocación: reunir perspectivas diversas, favorecer una reflexión rigurosa y generar un diálogo que trascienda las propias sesiones y contribuya a fortalecer nuestra comunidad profesional.

Quiero expresar mi reconocimiento al Comité Organizador y al Comité Científico por el rigor, la dedicación y el cuidado con los que han dado forma a esta edición. Mi agradecimiento se extiende también a los ponentes y colaboradores, que aportan generosamente su conocimiento y experiencia, y a todos vosotros, cuya presencia y participación darán verdadero sentido a estos días de encuentro.

Deseo que estos días nos permitan no solo compartir conocimiento, sino también contrastar ideas, estrechar vínculos y abrir nuevas posibilidades de colaboración. Que el Congreso sea, ante todo, un lugar para encontrarnos, escucharnos y seguir avanzando juntos como Sociedad.

Será un verdadero placer recibiros en Ourense. Bienvenidos y bienvenidas al 25º Congreso Nacional de SETLA 2026.

Con mi agradecimiento y un afectuoso saludo,

Tamara Fernández Santás
Presidenta del 25º Congreso Nacional de SETLA 2026

setla
sociedad española de traumatología laboral

25 Congreso Nacional

Ourense, 25-26-27 noviembre 2026





Bienvenidos todos al 25 Congreso de la SETLA, es un placer invitaros a asistir y participar activamente en el evento más importante de nuestra Sociedad.

Escribiendo esta carta no puedo dejar de pensar en lo rápido que pasa el tiempo, hace menos de un año escribía como presidente del Congreso de Tarragona la carta de presentación de nuestro XXIV Congreso, ahora como presidente de Setla la de bienvenida a nuestro XXV Congreso que celebraremos en Orense.

La apuesta por esta encantadora ciudad pienso que ha sido un acierto, hacer nuestros congresos también en ciudades de menor tamaño, acerca SETLA a sus diferentes colectivos en nuestro país.

La Dra. Tamara Fernández Santás presidenta del Congreso y orensana de nacimiento ha elaborado un programa con tanto entusiasmo y dedicación que solo puede tener un resultado: la satisfacción plena para todos los que asistiremos, no solo desde el punto de vista científico sino también por permitirnos disfrutar de esta bella ciudad de Orense.

El objetivo es participar activamente, debatir y aprender.

Como en años anteriores tenemos tres mesas oficiales a cual más interesante. Los diferentes colectivos de SETLA (traumatólogos, médicos asistenciales, enfermeros, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales) están preparando sus mesas de debate, comunicaciones, carteles científicos, talleres prácticos etc. El objetivo es que un año más tengamos un Congreso interesante y de calidad, estoy seguro que así será.

Hay alguna novedad en el formato: comenzará el miércoles por la tarde y finalizará el viernes a mediodía. Creo que es una buena opción respecto a años anteriores.

Y habrá una charla magistral a cargo de Marius Leckker, con más de un millón de seguidores en redes, que en realidad se llama Mario Gil y es médico especialista en medicina preventiva e higiene. Pues con sus divulgaciones humorísticas sobre sanidad nos hará reir sin duda.

Sobran motivos para asistir, así que os animo a venir a Orense, y espero saludaros personalmente.

Juan Antonio Aguilera Repiso
Presidente de Setla.



COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta
Tamara Fernández Santás

Vicepresidente
Fernando García de Lucas

Secretario
José M.ª Antón García

Tesorero
Alejandro García Asenjo

Vocales
Adela Fuentes Sanz
Pablo Aragoneses López
José Cotarelo Pérez
Helga M. Bermúdez Pequeño
Raquel Fernández Yañez
Cristina Valbuena Esteban
Margarita Suarez Hijarrubia
Beatriz Garcia de las Heras
Daniel Freixes García
Cristina Ortega Orejón
Ana Ortiz Portillo
Yolanda Contreras Citores
M. Socorro López Alameda
Marta Nores García
Elena Capellín Millá
Maite Martín Lérida

Comisión técnica asesora
Juan Antonio Aguilera Repiso
María Jesús Rodríguez Macias
Ainhoa Arias Baile
Javier Vaquero Ruipérez

COMITÉ CIENTÍFICO

Juan Antonio Aguilera Repiso
Jose García López
Tamara Fernández Santás
Eduardo Sánchez Alepuz
Pedro Jiménez Honrado
Gloria López Hernández
María José Lillo González
Juan Vargas Montes
Jose Cotarelo Pérez
José Luis Ávila Lafuente
Luis de Osma de las Heras
Leyre De la Peña Perea
Carmen De la Peña Elias
Ricardo Sánchez Hidalgo
Maria Luisa Fdez Hostigüela
Mercedes Concejero Lasso de la Vega
Cristina Ortega Orejón
Ana Ortiz Portillo
Francisca Muñoz García
Ignacio García Delgado
Marta Nores García
Elena Capellín Millá
Susana Velasco Ayuso

setla
sociedad española de traumatología laboral



COMITÉ DE HONOR

Excmo. Sr. Alfonso Rueda Valenzuela
Presidente de la Xunta de Galicia

Excmo. Sr. Gonzalo Pérez Jácome
Alcalde de Ourense

Ilma. Sra. Pilar Garzón Guiteria
Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Ourense

Dr. Juan Antonio Aguilera Repiso
Presidente de la Sociedad Española de Traumatología Laboral

Dra. Tamara Fernández Santás
Presidenta del Comité Organizador del 25 Congreso SETLA

setla
sociedad española de traumatología laboral



JUNTA DIRECTIVA

Presidente
Juan Antonio Aguilera Repiso
Presidente saliente
y relaciones con sociedades científicas
Fernando García de Lucas
Vicepresidente
Jose Manuel García Pequerul
Secretaría
José María Antón García
Tesorera
Ainhoa Arias Baile

Cursos y formación
Relaciones con la industria
José Simón Sánchez Díaz
Comunicación y página web
Beatriz García de las Heras

Médicos asistenciales
Maite Martín Lérida
Enfermería
Elena Capellín Millá
Fisioterapia y terapia ocupacional
Daniel Freixes Garcia
Comisión científica
Eduardo Sánchez Alepuz
Médicos internos residentes
Tamara Fernández Santas

Publicaciones
Revista, boletín y socios
María Jesús Rodríguez Macías
Raúl Franco Gómez



INFORMACIÓN GENERAL

FECHAS
25, 26 y 27 de noviembre de 2026

WEB DE LA SOCIEDAD
www.setla.es

WEB DEL CONGRESO
www.congresos-setla.com

SEDE
Auditorio Municipal de Ourense
Rúa da Canle, 2,
32004 Ourense



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	Antes 15 de Octubre	Después 15 de Octubre
Miembros SETLA COT	450,00€	500,00€
No Miembros SETLA COT	530,00€	580,00€
Miembros SETLA Asistenciales	450,00€	500,00€
No Miembros SETLA Asistenciales	530,00€	580,00€
Residentes	320,00€	320,00€
Enfermeros/as	320,00€	320,00€
Fisioterapeuta	320,00€	320,00€
Terapeutas ocupacionales	320,00€	320,00€

(IVA incluido)

Cancelaciones
Las cancelaciones hechas entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre tendrán un 20% de penalización y las cancelaciones con posterioridad a esta fecha no tendrán derecho a devolución.

SECRETARÍA TÉCNICA
Torres Pardo
Calle Nàpols 187, 2° 08013 Barcelona
Tel. +34 93 246 35 66
Sra. Asun Marzo
a.marzo@torrespardo.com

Inscripciones: j.senalle@torrespardo.com

ESQUEMA CIENTÍFICO • MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE

	Auditorio	Sala Roja	Sala Azul	Talleres
15.00-16.00	Entrega documentación y Bienvenida			
16.00-17.00	**Mesa debate** **Mínima Invasión y Nuevas tecnologías en cirugía de columna**			
17.00-18.00	**Casos clínicos** **Traumatología**	**Comunicaciones** **M. asistenciales**	**Defensa de posters** **Enfermería**	**Comunicaciones** **FST y TO**
18.00-19.00	**Comunicaciones** **Traumatología**	**Comunicaciones** **M. asistenciales**	**Comunicaciones** **Enfermería**	**Comunicaciones** **Casos Clínicos FST y TO**
19.00-20.00	**Comunicaciones** **Traumatología**	**Taller** **M. asistenciales** Todo parecía una Epicondilitis hasta que dejó de serlo	**Comunicaciones** **Enfermería**	**Taller de neuromodulación del nervio radial**
20.15	**Cóctel de bienvenida**			

TRAUMATOLOGÍA MEDICINA ASISTENCIAL ENFERMERÍA FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

setla
sociedad española de traumatología laboral

ESQUEMA CIENTÍFICO • JUEVES 26 DE NOVIEMBRE

	Auditorio	Sala Roja	Sala Azul	Talleres
08.00-09.00	**I Mesa Oficial.** Fracturas-Luxaciones del Antebrazo. Desde Monteggia a Galeazzi pasando por Essex-Lopresti			
09.00-09.30				
09.30-10.30	**Mesa debate** Dolor Regional Complejo. Resolviendo un problema complejo	**Taller** Prevención de Agresiones en Centros Sanitarios	**Casos clínicos M. asistenciales**	**Sesión Terapia Ocupacional** Cuando el dolor limita, la ocupación transforma. Un enfoque desde la terapia ocupacional
10.30-11.30	**Inauguración oficial y café**			
11.30-12.45	**Mesa médicos asistenciales** Nexo entre biomecánica del mecanismo lesional y lesión	**I Mesa Enfermería** Problema- Solución	**I Mesa Fisioterapia** Ejercicio terapéutico y dolor	**Concurso de comunicaciones** Lesiones del cartílago de la rodilla en pacientes activos: impacto funcional y opciones terapéuticas
12.45-13.00		**II Mesa Enfermería** Accidentes en cuerpos especiales		
13.00-14.00	**Defensa de posters**		**Taller M. asistenciales** Taller práctico para ser un perito eficaz	**Defensa de posters Fisioterapia y Terapia Ocupacional**
14.00-15.30	**Comida**			
15.30-16.00	**II Mesa Oficial** Manejo integral del dolor lateral de codo en el medio laboral			
16.00-17.00				
17.00-17.45	**Mesa debate** IA y Medicina: Retos, Oportunidades y Amenazas	**Taller** Origami para Enfermeras: el arte de recortar y colocar apósitos para una adaptación perfecta	Eficacia de la realidad virtual inmersiva dentro de una rehabilitación convencional en pacientes con dolor cervical tras latigazo cervical	**Taller** Ejercicio terapéutico y dolor
17.45-18.30			Del tejido a la función. Integración de la terapia diamagnética y el trabajo funcional en rehabilitación	**Taller** Ejercicio terapéutico y dolor
18.30-19.00	**Asamblea SETLA**			
19.00-20.00				
21.00	**Cena congreso + Premios**			

TRAUMATOLOGÍA MEDICINA ASISTENCIAL ENFERMERÍA FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL SESIÓN PATROCINADA



ESQUEMA CIENTÍFICO • VIERNES 27 DE NOVIEMBRE

	Auditorio	Sala Roja	Sala Azul	Talleres
09.00-09.30	**III Mesa Oficial.** Actualización en el tratamiento de la patología meniscal y del LCA			
09.30-10.30				
10.30-11.30	**Mesa debate (UEP)** Enfermedades Profesionales: situación actual y nuevas propuestas de inclusión	**Taller de documentación científica y uso de la IA**	Inteligencia artificial en la elaboración de informes de valoración del daño corporal: posibilidades, límites y protección de datos	**Taller de neuromodulación del nervio radial**
11.30-12.00	**Café**			
12.00-13.00	**Mesa debate** Sociedad Invitada (semFYC) Patología del Manguito de los rotadores en Atención Primaria	**Taller** Dolor neuropático y aplicación del parche de Capsaicina	**II Mesa Fisioterapia** Afrontamiento activo del dolor en fisioterapia	
13.00-13.30				
13.30-14.30	**Conferencia magistral (Marius Lekker) y Clausura**			

TRAUMATOLOGÍA MEDICINA ASISTENCIAL ENFERMERÍA FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL SESIÓN PATROCINADA

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



15.00-16.00h Entrega documentación y Bienvenida

16.00-17.00h **MESA DEBATE | Auditorio**

Mínima Invasión y Nuevas tecnologías en cirugía de columna

Presidente: Ricardo Sánchez Hidalgo.
Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital FREMAP. Majadahonda

Moderador: Ignacio García Delgado
Subdirector General Médico. FREMAP

16.00-16.08h **Cirugía endoscópica Biportal: Mayor visión y máxima versatilidad**
Ricardo Sánchez Hidalgo
Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital FREMAP Majadahonda

16.08-16.16h **Cirugía endoscópica Monoportal: Máxima Eficiencia y mínima invasión**
Gonzalo Hernández Seoane
Jefe Unidad de Columna. Hospital FREMAP Majadahonda

16.16-16.24h **MIS TLIF: El progreso de la fusión mínimamente invasiva**
Félix Tomé Bermejo
Jefe Unidad de columna. Hospital la Fraternidad. Madrid

16.24-16.32h **Papel de la cifoplastia más allá del aumento vertebral**
Javier Sánchez Benítez de Soto
Jefe Unidad de columna. Hospital Asepeyo Madrid
Presidente de la Sociedad Española de Cirugía Percutánea y Endoscópica de columna (SECPEC)

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



16.32-16.40h **Navegación y robótica en cirugía de columna: ¿Presente o futuro?**
Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA

16.40-17.00h **Discusión**

17.00-18.00h CASOS CLÍNICOS | Auditorio
Presidente: José Cotarelo Pérez
Mutua Solimat
Moderador: Pablo Aragoneses López
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda
Evaluadores: Ainhoa Arias Baile
Mutua Universal Barcelona
Juan Antonio Aguilera
Jefe Unidad de Columna. Hospital-Campus Quirón Badalona
Presidente de la Sociedad Española de Traumatología Laboral (SETLA)

17.00-18.00h COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja
Presidenta: Maite Martín Lérida
Jefa de Servicio médico Cataluña y Baleares. Mapfre
Moderadora: María Fernández Tamames
Responsable médico de contingencias profesionales. Mc-Mutual
Evaluadoras: Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP
Yenibeth GoitiaMartínez
Egarsat

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



17.00-18.00h DEFENSA DE POSTERS ENFERMERÍA | Sala Azul

Presidente: Francisco Nogales Porras
Centro Asistencial Badajoz. Mutua Universal
Moderadora: Mercedes Concejero Lasso de la Vega
Hospital Fremap Majadahonda
Evaluadores: Pedro Ángel Lara Alpuente
MC Mutual. Valencia
Luis Josué Rial Rodríguez
Asepeyo

17.00-18.00h COMUNICACIONES LIBRES FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres

Presidente: Miguel Robles García
Asepeyo. Salamanca
Moderador: Pablo Borrero Borreguero
MC Mutual. Barcelona
Evaluadores: Marta Fernández García
Fremap. Madrid
Juan Elvira
Unión de Mutuas. Castellón

18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES | Auditorio

Presidente: Jose García López
Asepeyo. Coslada
Moderador: Fernando Collado Fábregas
Senador SETLA
Evaluadores: Gloria López Hernández
Hospital Fremap Majadahonda
Josep Pous Barral
Senador SETLA

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



19.00-20.00h COMUNICACIONES LIBRES | Auditorio

Presidente: Javier Vaquero Ruipérez
Senador SETLA
Moderador: Luis Alfonso García-Lomas Pico
Senador SETLA
Evaluadores: Eduardo Sánchez Alepuz
Jefe de Servicio COT Hospital IMED. Valencia
Pablo Aragoneses López
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja

Presidente: Jose María Antón García
Secretario Junta directiva de SETLA
Moderadora: Yenibeth Goitia Martínez
Médico asistencial. Egarsat
Evaluadores: Jose Miguel Oltra Hostalet
Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo
Beatriz Garcías de las Heras
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA | Sala Azul

Presidente: Alberto Madroñal Lozano
Hospital Majadahonda. Fremap
Moderadora: Mar Ortega Ojeda
Asepeyo Fuenlabrada
Evaluadores: Francisco Nogales Porras
Mutua Universal. Centro Asistencial Badajoz
Francisca Muñoz García
Asepeyo. Hospital Coslada Madrid

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



18.00-19.00h COMUNICACIONES LIBRES Y CASOS CLÍNICOS
FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres

Presidenta: Marta Fernández García
Fremap. Madrid
Moderadora: J. Águeda Zamora Liarte
Fremap. Madrid
Evaluadores: Inmaculada Navarro Villanueva
Asepeyo. Barcelona
Jesús M. Gallardo Moreno
Fraternidad

19.00-20.00h TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Roja
Todo parecía una Epicondilitis hasta que dejó de serlo
Enric Ferré Corredor
Jefe de servicio de Traumatología Egarsat

19.00-20.00h COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA | Sala Azul

Presidente: Luis Josué Rial Rodríguez
Asepeyo. Pontevedra
Moderadora: Marta Ferrero Anduz
Hospital MAZ Zaragoza
Evaluadoras: Marina Fernández Morales
Fraternidad. Madrid
Mercedes Concejero Lasso de la Vega
Hospital Fremap Majadahonda

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE



19.00-20.00h **TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres**
Neuromodulación del nervio radial
Nuria Cabrera Navarro
Mutua MAZ, Barcelona

20.15h Cóctel de bienvenida

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



08.00-09.30h I MESA OFICIAL | Auditorio

Fracturas-Luxaciones del Antebrazo. Desde Monteggia a Galeazzi pasando por Essex-Lopresti

Presidenta: Tamara Fernández Santás
Traumatóloga. Hospital Fremap Majadahonda. Madrid

Moderador: Fernando García de Lucas
Consultor Clínica CEMTRO

08.00-08.15h **Anatomía funcional y biomecánica del antebrazo**
Luis R Scheker
Cirujano de Mano. C.M. kleinert Institute for Hand and Microsurgery. University of Louisville
Presidente of APTIS MEDICAL LLC

08.15-08.25h **Abordajes quirúrgicos de fracturas de cubito y radio**
Tamara Fernández Santás
Traumatóloga. Hospital Fremap Majadahonda. Madrid

08.25-08.35h **Fractura-luxación de Monteggia**
Adela Fuentes Sanz
Directora Médica Hospital Fremap Majadahonda, Madrid

08.35-08.45h **Fractura-luxación de Galeazzi**
Pedro J Jiménez
Unidad cirugía reconstructiva Hospital Intermutual de Levante
Cirugía de mano y muñeca Hospital Ribera IMSKE (Valencia)

08.45-08.55h **Lesión de Essex-Lopresti**
Fernando García de Lucas
Consultor Clínica CEMTRO

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



08.55-09.05h **Abordaje de las complicaciones y secuelas de las lesiones del antebrazo**
Cristina Valbuena Esteban
Directora Médica y Jefe de Servicio de traumatología del Hospital Intermutual de Euskadi

09.05-09.30h **Discusión**

09.30-10.30h MESA DEBATE | Auditorio
Dolor Regional Complejo. Resolviendo un problema complejo
Moderadora: Eva María Abad Fau
Anestesióloga. Hospital FREMAP Majadahonda

09.30-09.45h **Criterios diagnósticos y fisiopatología, ¿qué es y qué no?**
Noelia Calvo
Anestesióloga. Hospital Intermutual Euskadi. Bilbao.

09.45-10.00h **Tratamiento médico y Rehabilitación: ¿Qué hacer en el hospital y en el centro asistencial?**
Guillermo Garcia-Ruiz Calero
Rehabilitador. Hospital Infanta Leonor.Madrid

10.00-10.15h **Tratamiento intervencionista. ¿Cómo ayudamos?**
Rogelio Rosado
Anestesiólogo. Hospital FREMAP Majadahonda

10.15-10.30h **Discusión y preguntas**

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



09.30-10.30h TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja

Prevención de Agresiones en Centros Sanitarios

Manuel Tesouro González

Interlocutor Policial Sanitario de Ourense

09.30-10.30h CASOS CLÍNICOS MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Azul

Presidente: Jose Miguel Oltra Hostalet
Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo

Moderador: Ricard González Barceló
Director de gestión sanitaria. Egarsat.

Evaluadoras: Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

Jennie Solorzano Rosales
MC-Mutual

09.30-10.30h SESIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres

Cuando el dolor limita, la ocupación transforma.
Un enfoque desde la terapia ocupacional

Moderadora: Nieves Martínez Monge
Terapeuta ocupacional, Hospital FREMAP Majadahonda, Madrid

09:30-09:45h **Me sigue doliendo, Doctora**

María José Lillo González

Jefe de Servicio de Rehabilitación Hospital FREMAP Majadahonda, Madrid.

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



09:45-10:00h **Del dolor al desempeño: una perspectiva desde la Terapia Ocupacional**
Maria Dolores Bueno Garcia
Terapeuta Ocupacional. Centro asistencial Ibermutua, Madrid

10:00-10:15h **Lo que el dolor ocupa: herramientas desde Terapia Ocupacional**
Eva Sorando Esbri
Terapeuta ocupacional. Hospital FREMAP Barcelona

10.30-11.30h **Inauguracion oficial y café**

11.30-13.00h **MESA MÉDICOS ASISTENCIALES | Auditorio**
Nexo entre biomecánica del mecanismo lesional y lesión
Presidente: Raúl Franco
Responsable de la unidad de raquis. Asepeyo
Moderadora: Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

Perito valoración del Daño corporal
Jose Miguel Oltra
Subdirector de asistencia sanitaria. Asepeyo

Especialista en biomecánica / rehabilitación
Manuel Nogales Muñoz
Médico Rehabilitador. Hospital Egarsat especialista Biomecánica

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



Médico Rehabilitador evaluador de contingencia
José Luis Ballestín López
Jefe del área del departamento de prestaciones de MAZ

Medicina laboral. Casos clínicos
Silvia Rosales Urquiza
Responsable médico de contingencias profesionales MC-mutual

Discusión. Conclusiones y mensajes clave

11.30-12.45h **I MESA ENFERMERÍA | Sala Roja**
Problema- Solución
Presidenta: Helga Mª Bermúdez Pequeño
Hospital Fremap Vigo
Moderadora: Rocío Díaz Moure
Ibermutua

Supervisora
Emma Mateos Gala
Ibermutua

Gestión de CC
Marta Caballé Roselló
Mutua Universal. Centro asistencial Lugo

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



Atención integral a grandes dependientes
Marta Hernández Gajate
Asepeyo Salamanca

Acontecimientos en Quirófano
Francisca Muñoz García
Hospital Coslada Madrid. Asepeyo

11.30-13.00h **I MESA FISIOTERAPIA | Sala Azul**
Ejercicio terapéutico y dolor
Presidente: Joaquín Torres Belda
Ibermutuamur, Alicante
Moderadora: Mónica Rodríguez Bagó
MC Mutual, Barcelona

Ponente: Eduardo Fondevila Suárez
A Coruña

11.30-13.00h **CONCURSO DE COMUNICACIONES | Sala Talleres**
Lesiones del cartílago de la rodilla en pacientes activos: impacto funcional y opciones terapéuticas
Presidente: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA
Moderador: Eduardo Sánchez Alepuz
Jefe de Servicio COT Hospital IMED. Valencia

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



12.45-14.00h **II MESA ENFERMERÍA | Sala Roja**

Accidentes en cuerpos especiales

Presidenta: Elena Capellín Millá
Universal. Hospital Rosario

Moderador: Pedro Ángel Lara Alpuente
MC Mutual. Valencia

Accidentes propios de trabajadores del mar
Mª Carmen Hidalgo Vera
Ibermutua

Enfermería en cooperación
Elena Capellín Millá
Mutua Universal

Accidentes en entorno militar
Elena Rodríguez Campos
Supervisora de la REA Post quirúrgica y la UCMA del Hospital Central de la Defensa “Gómez Ulla”, CSVE

Enfermería en Emergencias
Vicente Bello Bello
Enfermero asistencial. Base Coruña 2. Especialista EFyC

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



13.00-14.00h DEFENSA DE POSTERS MÉDICOS ASISTENCIALES | Auditorio

Presidente: Angel García Berlinches
Senador SETLA
Moderadora: Jennie Solorzano Rosales
MC Mutual
Evaluadores: Miguel Angel Gonzalez Aragón
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP
Ricard González
Egarsat

13.00-14.00h TALLER MÉDICOS ASISTENCIALES | Sala Azul

Taller práctico para ser un perito eficaz
Eduard Viver Bernadr
Perito médico Cataluña. Fremap

13.00-14.00h DEFENSA DE POSTERS FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL | Sala Talleres

Presidenta: Cristina Ortega Orejón
Fremap, Majadahonda
Moderadora: Manuel Jesús Hernández Millán
Mutua Universal, Córdoba
Evaluadores: Ana Jordán
Unión de Mutuas
Mónica Rodríguez Bagó
Mc Mutual. Barcelona

14.00-15.30h Comida

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



15.30-17.00h **II MESA OFICIAL | Auditorio**

Manejo integral del dolor lateral de codo en el medio laboral

Presidente: Francisco José Sarasa Olivan
Director de prestaciones sanitarias y Unidad de valoración
MAZ Zaragoza

Moderador: Jose Luis Ávila Lafuente
Traumatólogo. Jefe de la unidad de miembro superior
Mutua MAZ, Zaragoza

15.30-15.42h **Descripción y diagnóstico diferencial de las diferentes patologías que generan dolor lateral del codo**
Mónica Galipienso Eri
Traumatóloga. Asepeyo Sant Cugat. Barcelona

15.42-15.50h **Pruebas de imagen en el diagnóstico del dolor lateral de codo**
Cristina Sebastián Sebastián
Radióloga. MAZ Zaragoza

15.50-15.58h **Dolor lateral de codo: ¿Enfermedad profesional siempre? ¿Hay posibilidad de adaptación de puesto de trabajo para prevenir y para reincorporar a los pacientes?**
Francisco José Sarasa Olivan
Director de prestaciones sanitarias y Unidad de valoración
MAZ Zaragoza

15.58-16.08h **Posibilidades de tratamiento del dolor lateral del codo**
Mónica Fernández de León
Traumatóloga. Fremap. Majadahonda. Madrid

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



16.08-16.18h **Tratamiento fisioterapéutico del dolor lateral de codo.**
Irene Capellín Millá
Fisioterapeuta. Mutua Universal. Madrid

16.18-16.30h **Tratamiento quirúrgico del dolor lateral del codo**
Gabriel Del Monte Bello
Traumatólogo. Fraternidad. Madrid

16.30-17.00h **Discusión**

17.00-18.30h MESA DEBATE | Auditorio
IA y Medicina: Retos, oportunidades y amenazas
Presidente: José María Antón García
Secretario Junta directiva de SETLA
Moderador: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA

17.00-17.15h **Cómo está transformando la IA generativa el Rol del Médico**
Ignacio Alcalá Rueda
Médico especialista, experto en inteligencia artificial; cofundador de Red SanitarIA
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.
José Davín Escobar
Ingeniero de telecomunicaciones, experto en inteligencia artificial; cofundador de Red SanitarIA

17.15-17.30h **Cómo usar la IA para facilitar la información Médica**
Sofío Mateo Cáceres
Médico especialista, Jefe Médico Regional Fremap Norte. Bilbao

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



17.30-17.45h **La experiencia de SCRIBE en Quironsalud**
Cristina Carames Sánchez
Médico especialista, Directora Asistencial y de Investigación corporativa
Quironsalud. Madrid

17.45-18.00h **Marco ético en la aplicación de la IA generativa en el entorno de salud**
Txetxu Ausín Díez
Director Grupo de Ética Aplicada. Instituto de Filosofía
Consejo Superior Investigaciones Científicas. San Sebastián

18.00-18.30h **Discusión**

17.00-18.30h **TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja**
Origami para Enfermeras:
el arte de recortar y colocar apósitos para una adaptación perfecta
Francisca Muñoz Garcia
Asepeyo
María Pírez Blanco
MC Mutual
Francisca Aurora León Megías
Fraternidad-Muprespa
Marina Fernández Morales
Fraternidad-Muprespa

17.00-17.30h **SESIÓN PATROCINADA | Sala Azul**
Eficacia de la realidad virtual inmersiva dentro de una rehabilitación convencional en pacientes con dolor cervical tras latigazo cervical
Javier Guerra Armas
Universidad Fernando Pessoa Canarias

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE



17.00-17.45h **TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres**
Ejercicio terapéutico y dolor
Alfonso Carlos Ruiz López
Asepeyo, Santander

17.45-18.30h **TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres**
Ejercicio terapéutico y dolor
Alfonso Carlos Ruiz López
Asepeyo, Santander

17.30-18.00h **SESIÓN PATROCINADA | Sala Azul**
Del tejido a la función. Integración de la terapia diamagnética y el trabajo funcional en rehabilitación
José Antonio Sainero Rodríguez
Fisioterapeuta, IBERMUTUA Asturias

18.30-20.00h **Asamblea SETLA**

21.00h **Cena congreso SETLA y entrega de premios**

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO
VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



09.00-10.30h III MESA OFICIAL | Auditorio
Actualización en el tratamiento de la patología meniscal y del LCA
Presidente: Javier Vaquero Ruipérez
Senador SETLA
Moderadora: Gloria López Hernández
Médico Especialista Coordinadora Hospitalaria
Subdirección General Médica Fremap

09.00-09.10h **Tratamiento del menisco degenerativo**
Pablo Aragoneses López
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

09.10-09.20h **Raíz meniscal**
José Manuel García Pequerul
Jefe de Servicio de Traumatología Hospital MAZ
Vicepresidente de SETLA

09.20-09.30h **Rampa meniscal**
Miguel Santander Cabañas.
Jefe de Unidad de Rodilla del Hospital de Asepeyo Coslada

09.30-09.40h **Reparación de roturas del LCA**
Javier Ruiz Díaz
Coordinador de la Unidad de Traumatología. Ibermutua Asturiana

09.40-09.50h **Selección de la plastia de LCA**
Gloria López Hernández
Médico Especialista Coordinadora Hospitalaria
Subdirección General Médica Fremap

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



09.50-10.00h **Refuerzos asociados a la reconstrucción del LCA**
Diego González Rilo
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

10.00-10.10h **Inestabilidad anterior asociada a desalineación en el plano sagital**
María Gabriela González Granados
Adjunto Unidad de Miembro Inferior. Hospital Fremap Majadahonda

10.10-10.30h **Discusión**

10.30-11.30h MESA DEBATE (UEP)| Auditorio
Enfermedades Profesionales: situación actual y nuevas propuestas de inclusión
Presidenta: Carmen de la Peña Elías
Médico especialista en Medicina Interna
Jefa de Servicio de Medicina Interna. Unidad de Enfermedades Profesionales.
Hospital Fremap Majadahonda
Moderadora: Belén Covadonga de Valdés Cavanilles
Médico especialista en Alergología
Coordinadora de la Unidad de Enfermedades Profesionales. Hospital Fremap Majadahonda

10.30-10.42h **Concepto y marco actual de las Enfermedades Profesionales.**
Situación actual de las enfermedades profesionales: retos, tendencias y perspectivas futuras
Sandra Osorio Agudelo
Jefa del Área de Incapacidad Temporal en Fraternidad Muprespa en Madrid

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



10.42-10.54h **Nuevas propuestas de inclusión en el listado de Enfermedades Profesionales. Revisión de evidencias científicas, criterios de inclusión, patologías emergentes**
Clara Guillen Subiran
Jefa de Departamento de Enfermedades Profesionales en Ibermutua. Madrid

10.54-11.06h **Salud mental y riesgos psicosociales. Ansiedad reactiva al entorno laboral. IT prolongadas sin causa clara**
Rocío Torres Costales
Jefa de Servicio de Psicología clínica en Hospital Fremap Majadahonda. Madrid

11.06-11.18h **Patología respiratoria laboral: discrepancias entre las guías clínicas y la realidad médico-legal**
José Vicente Giménez Soler
Médico especialista en Neumología en Unión de Mutuas. Castellón

11.18-11.30h **Discusión**

10.30-11.30h **TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja**
Taller de documentación científica y uso de la IA
Manuel Mas Fernández
Asepeyo
Montse Bassa García
Asepeyo

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



10.30-11.30h **SESIÓN PATROCINADA | Sala Azul**
Inteligencia artificial en la elaboración de informes de valoración del daño corporal: posibilidades, límites y protección de datos
Juan Platero Avello
CTO de PeriaMed

10.30-11.30h **TALLER FISIOTERAPIA | Sala Talleres**
Neuromodulación del nervio radial
Nuria Cabrera Navarro
Mutua MAZ, Barcelona

11.30-12.00h Café

12.00-13.30h **MESA DEBATE | Auditorio**
Sociedad Invitada (semFYC)
Patología del manguito de los rotadores en Atención Primaria
Presidente: Juan Antonio Aguilera Repiso
Quirón-Salud. Presidente de la SETLA
Moderador: Alejandro Tejedor Varillas
Especialista en medicina familiar y comunitaria
Miembro del Grupo de Patología Reumatológica y musculoesquelética de la semFYC

12.00-12.15h **Hombro doloroso: aproximación diagnostico terapéutica. Papel de la ecografía en la consulta del médico de familia. Indicaciones**
Ramon Miranda Cortina
Especialista en medicina familiar y comunitaria. Miembro del Grupo de Ecografía de la semFYC

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



12.15-12.30h **Hombro doloroso: estrategia terapéutica.**
Qué podemos ofertar al paciente desde el Equipo de Atención Primaria:
¿Infiltraciones locales y algo más...?
Juan Carlos Hermosa Hernan.
Especialista en medicina de familia y comunitaria. Miembro del Grupo de Patología Reumatológica y musculoesquelética de la semFYC

12.30-12.45h **Determinación de Contingencia**
Susana Velasco Ayuso
Responsable de Área de la Subdirección General Médica de FREMAP

12.45-13.00h **Tratamiento en el ámbito de la Medicina Familiar y Comunitaria y de la Medicina Asistencial de las MCSS**
Guillermo F. García Ruiz-Calero
Adjunto del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Infanta Leonor de Madrid

13.00-13.30h Discusión

12.00-13.30h TALLER ENFERMERÍA | Sala Roja
Dolor neuropático y aplicación del parche de Capsaicina
Raquel Justo Rodríguez
Hospital Fremap Vigo

setla
sociedad española de traumatología laboral

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 27 DE NOVIEMBRE



12.00-13.30h **II MESA FISIOTERAPIA | Sala Azul**

Afrontamiento activo del dolor en fisioterapia

Presidente: Luís de Osma de las Heras
Mutua Universal, Madrid

Moderadora: Laura Valtueña Príncipe
Fraternidad Muprespa, Madrid

Ponente: Federico Montero Cuadrado

13.30-14.30h **Conferencia magistral y Clausura | Auditorio**

Marius Lekker

setla

sociedad española de
traumatología laboral