



sociedad española de
traumatología laboral

www.setla.es

CONGRESO NACIONAL

21 SETLA

1 - 2 Diciembre 2022

VALENCIA

www.congresos-setla.com



Índice

Bienvenida del Presidente del Congreso	04
Bienvenida del Presidente de la SETLA	05
Junta directiva y Senado	06
Información General	07
Esquema Científico	08
Programa Científico	
Jueves 1 de Diciembre	11
Viernes 2 de Diciembre	15



Bienvenida del Presidente del 21 Congreso SETLA



Queridos amigos/as de SETLA, soy Eduardo Sánchez Alepuz, presidente del XXI congreso de SETLA que tendrá lugar este año en mi querida ciudad de Valencia, son varias las razones que me hacen sentirme especialmente orgulloso de organizar este congreso, una, que se celebra en una de las ciudades más encantadoras que para mi existen, Valencia, ciudad donde múltiples factores se conjugaron para acoger con amabilidad y cariño a todos los que vendráis a nuestro congreso. Otra razón, mis casi 30 años dedicados a la patología laboral, ¿qué mejor forma de celebrar esa trayectoria que presidiendo un congreso de SETLA en mi ciudad? Yo no conozco otra. Tercera razón, acogeros a todos los amigos que he ido haciendo a lo largo de estos años de mutualismo y a todos los que les interesa el mundo laboral desde traumatólogos, médicos asistenciales, enfermeros/as y fisioterapeutas. SETLA, con su carácter multidisciplinario nos permite convivir para compartir, departir y porque no, disfrutar de unos días de momentos lúdicos entre compañeros y amigos de otras mutuas, y poder compartir nuestras inquietudes, sueños, anhelos y esperanzas.

Pero además de aprender e intercambiar conocimiento, es imprescindible que conozcáis mi ciudad, la visitéis y descubráis esos infinitos rincones que tiene en el barrio del Carmen, Ruzafa, la ciudad de las artes y las ciencias, la marina, la albufera con el Saler... por eso no tengas prisa por volver a tu casa y disfruta ese fin de semana entre nosotros.

Hemos preparado un congreso denso, no te vas a aburrir, con mesas oficiales, mesas de debate, mesas de discusión, talleres, mesas de comunicaciones y posters y una mesa para analizar el mutualismo moderno del siglo XXI, además intentaremos que haya actividad paracongresual en los estands. ¿Te vas a perder este congreso?

Por eso querido amigo/a, quiero que los días 1 y 2 de diciembre de 2022 te hagas un hueco en tu agenda laboral y personal y te vengas con nosotros a Valencia, a compartir ciencia, conocimiento, comunicación y diversión con todos los amigos/as de SETLA.

No te vamos a decepcionar.

Te esperamos,

Dr. Eduardo Sánchez Alepuz
Presidente del 21 Congreso SETLA



Bienvenida del Presidente de la SETLA



Queridos amigos:

Veintiún Congresos anuales después, y tras recorrer con ellos nuestra geografía, regresamos a Valencia. Fue sede del 2º Congreso Nacional el año 2012. “Que Veinte años no es nada” nos recordaba Gardel en su inolvidable tango. Pero durante este periodo hemos crecido, nos hemos situado en lo más alto del panorama médico nacional. Un orgullo presente que no se explicaría sin el trabajo llevado a cabo por todas aquellas personas que han forjado la Sociedad tal y como hoy en día la conocemos. Vaya desde aquí mi agradecido recuerdo para ellos y la labor que realizaron.

Valencia nos acoge, como es su norma, con hospitalidad y alegría, bañada por la suavidad del clima mediterráneo, y orgullosa sabedora de su Historia como cuna de civilizaciones y de conocimiento. Y a esta ciudad, rebosante de patrimonio histórico y cultural llegamos dispuestos a disfrutar de unos días de aprendizaje y compañerismo.

Nuestro Congreso anual constituye el evento más relevante de la Sociedad y la culminación de nuestro principal objetivo, que no es otro que la enseñanza, el estudio, la investigación y la práctica de todos los aspectos relacionados con la Traumatología Laboral.

Me llena de admiración y reconocimiento comprobar el arduo trabajo llevado a cabo por el Comité Organizador y su presidente, el Dr Eduardo Sanchez Alepez, que han cuidado hasta el más mínimo detalle para que este Congreso sea un éxito. Como comprobareis, han sabido conjugar teoría y práctica en un programa atractivo e ilusionante de alto nivel científico, todo ello en el incomparable marco del Palacio de Congresos. A buen seguro, todos los colectivos profesionales que integran esta Sociedad verán colmadas sus expectativas.

Estoy convencido que el 21 Congreso Nacional, al igual que esta ciudad amante de la pólvora y el fuego, nos deslumbrará.

Os mando un afectuoso abrazo con la esperanza de poder materializarlo en Valencia.

Dr. José R. García López
Presidente de la SETLA



Junta Directiva y Senado

Presidente

Jose García López

Presidente Saliente

Javier Vaquero Ruipérez

Vicepresidente

Fernando García de Lucas

Secretaria General

Lara Blasco Velázquez

Tesorero

José Manuel Méndez López

Comisión de Cursos SETLA

Francisco Javier Flores Gallego

Dr. Miguel Dodangueh González

Miguel A. Molto Precioso

Dra. Karla Rodríguez Bascones

Comisión de Docencia

Jose Manuel Garcia Pequerul

Gloria López Hernández

Gabriel Lopez Graña

Eduardo Hevia Sierra

Manel Vázquez Quintas

Comisión Boletín y Socios SETLA

Daniel Chaverri Fierro

Andrea Paniagua González

Comisión Comunicación y página web

Jose Simón Sánchez Díaz

Jose Joaquín Romero Cáceres

Relaciones con la industria

Juan A. Aguilera Repiso

Javier Vaquero Ruipérez

Residentes

David Rodríguez López

Editores de la Revista

Juan A. Aguilera Repiso

Pablo Aragoneses López

Luis G^a Bordes

Asesores Científicos

Jose Enrique Rodríguez Torreblanca

Alvaro Minuesa Asensio

José R. Almoguera Sánchez-Villacañas

Jacinto Truchuelo Lago

Ricardo Rodríguez de Oya

Adela Fuentes Sanz

Senado

Miguel García Munilla

Juan Ayala Andrade

Rafael Cruz-Conde Delgado

Josep Pous Barral

José L. de Gregorio Jabato

Fernando Collado Fábregas

Xavier Martín Oliva

Luis A. García-Lomas Pico

Ángel García Berlinches



Información general

FECHAS

1 y 2 de diciembre de 2022

WEB DE LA SOCIEDAD

www.setla.es

WEB DEL CONGRESO

www.congresos-setla.com

SEDE

Palacio de Congresos de Valencia

Avda. Cortes Valencianas, nº 60
46015 Valencia (España)



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	Antes 15 de Octubre	Después 15 de Octubre
Miembros SETLA	450,00€	500,00€
No Miembros	530,00€	580,00€
Residentes	320,00€	320,00€
Enfermeros/as	320,00€	320,00€
Fisioterapeuta	320,00€	320,00€
Terapeutas ocupacionales	320,00€	320,00€
(IVA incluido)		

Cancelaciones

Las cancelaciones hechas entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre tendrán un 20% de penalización y las cancelaciones con posterioridad a esta fecha no tendrán derecho a devolución.

SECRETARÍA TÉCNICA

Torres Pardo

Calle Nàpols 187, 2º 08013 Barcelona

Tel. +34 93 246 35 66

Sra. Asun Marzo

a.marzo@torrespardo.com



Información general

PREMIOS CIENTÍFICOS

SETLA establece y dota anualmente los siguientes premios:

- Premio a la mejor comunicación oral DE TRAUMATOLOGÍA SETLA DR. MIGUEL FERRÁN
- Premio a la mejor comunicación oral SETLA PARA MÉDICOS ASISTENCIALES
- Premio al mejor cartel científico SETLA
- Premio al mejor CASO CLÍNICO
- Premio a la mejor comunicación oral de ENFERMERÍA
- Premio al mejor cartel de ENFERMERÍA
- Premio a la mejor comunicación oral de FISIOTERAPIA y TERAPIA OCUPACIONAL
- Premio al mejor cartel de FISIOTERAPIA y TERAPIA OCUPACIONAL
- La convocatoria de premios y sus bases se realizará en la página web de SETLA (www.setla.es) y en los anuncios de programa del Congreso.
- Se evaluarán las solicitudes de otorgamiento de premios a comunicaciones por parte de entidades del ámbito sanitario, previa valoración por la Junta Directiva. No se otorgarán otros premios en los congresos de SETLA.
- Los jurados evaluadores serán designados por el Comité científico, nombrando 3 miembros para valorar las comunicaciones orales de médicos, 3 para los carteles científicos de médicos, 3 para las comunicaciones orales y carteles científicos de enfermería, y 3 para las comunicaciones orales y carteles científicos de fisioterapia y terapia ocupacional.

El premio consistirá en un diploma acreditativo y un premio económico.

Para recibir la dotación económica del Premio será condición imprescindible que el primer autor sea socio de SETLA.



Esquema Científico · Jueves, 1 de Diciembre

	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Talleres
07.30-08.15	Entrega de Documentación			
08.15-10.15	I Mesa Oficial Fracturas de raquis cervical			
10.15-10.30	Inauguración oficial y bienvenida			
10.30-11.00	Pausa café			
11.00-12.30	Mutualismo del siglo XXI			
12.30-14.30	I Mesa Médicos Asistenciales Manejo inicial de las lesiones traumáticas de mano	I Mesa Enfermería Liderando el cuidado desde el conocimiento: ¿Que hay de nuevo, enfermera/o?	I Mesa de fisioterapia Abordaje fisioterapéutico de las neuropatías periféricas (NP)	
14.30-16.00	Comida de trabajo			
16.00-18.00	II Mesa Oficial Valoración y tratamiento de lesiones sindesmosis en tobillo			
18.00-19.00	Comunicaciones Libres I	II Mesa Enfermería Liderando el cuidado desde el conocimiento: Papel de la enfermería en el mutualismo moderno	II Mesa de fisioterapia Dolor y ejercicio terapéutico	Taller I Médicos asistenciales Traumatismo pared torácica
19.00-20.00	Comunicaciones Libres II			



Esquema Científico · Viernes, 2 de Diciembre

	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Talleres
08.30-09.30	Defensa de Poster Médicos	Defensa de posters de Enfermería	Defensa de posters de Fisioterapia	
09:30- 11:30	Mesa Debate Actualizaciones en las lesiones condrales			10.30-11.30 Simposio curación de las heridas
11:30- 12:00	Pausa café			
12.00-12.30	Comunicaciones libres / Casos clínicos Médicos asistenciales I	Comunicaciones libres Enfermería I	Comunicaciones libres Fisioterapia I	
12.30-13.30	Comunicaciones libres/ Casos clínicos Médicos asistenciales II	Comunicaciones libres Enfermería II	Comunicaciones libres Fisioterapia II	
13.30-14.30	Comunicaciones Libres / Casos clínicos Traumatólogos III		Taller I Fisioterapia Neuromodulación percutánea ecoguiada	Taller II Enfermería Cirugía artroscópica desde el quirófano a las consultas
14:30-16:00	Comida de trabajo			
16:00-17:00	Mesa Debate Forum debate sobre epicondralgias en el entorno laboral	Taller II Enfermería Esterilización: La base para evitar las infecciones	Taller II Fisioterapia Prevención patología cervical y lumbar Manipulación vertebral	
17:00-18:00				
18.00-20.00	Asamblea General SETLA			



Programa Científico · Jueves, 1 de Diciembre

TALLERES

TRAUMATOLOGÍA

MEDICINA ASISTENCIAL

ENFERMERÍA

FISIOTERAPIA

Y TERAPIA OCUPACIONAL

07.30-08.15 h Entrega de acreditaciones y documentación

08.15-10.15 h **PRIMERA MESA OFICIAL**

Sala 1

Fracturas de raquis cervical

Presidente: Rafael Cruz Conde

Moderador: Juan Antonio Aguilera

Clasificación ¿con cuál nos quedamos?

María Jesús Rodríguez Macías

Estudio y tratamiento de las lesiones suboccipitales

(O, C1, C2)

Eduardo Hevia Sierra

Estudio y tratamiento de las fracturas subaxiales (C3-C7)

Javier Sánchez Benítez

Casos clínicos

Juan Antonio Aguilera

Rafael Cruz Conde

María Jesús Rodríguez Macías

Eduardo Hevia Sierra

Javier Sánchez Benítez

10.15-10.30 h **Inauguración oficial y Bienvenida**

José R. García López. Presidente SETLA

Representante SENADO

Eduardo Sánchez Alepuz. Presidente CONGRESO

10.30-11.00 h Pausa-Café



11.00-12.30 h **MUTUALISMO DEL SIGLO XXI**

Sala 1

Presidente: Luis García-Lomas Pico

Moderador: Fernando García de Lucas

Jose R. García Lopez. Presidente de SETLA

Juan Antonio Martínez Herrera. Subdirector General de

Coordinación de Unidades Médicas del INSS

Pedro Barato Triguero. Presidente de la Comisión de Seguridad

Social y Prevención de Riesgos Laborales

Pedro Pablo Sanz Casado. Gerente de AMAT



Programa Científico · Jueves, 1 de Diciembre

TALLERES
TRAUMATOLOGÍA
MEDICINA ASISTENCIAL

ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA
Y TERAPIA OCUPACIONAL

12.30-14.30 h

I MESA MEDICOS ASISTENCIALES

Sala 1

MANEJO INICIAL DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS DE MANO

Presidente: Jose Manuel Méndez López

Moderador: Ramon Ros Chirat

Importancia de las lesiones de mano en el ámbito laboral

Beatriz García De Las Heras

Tipo de lesiones. Clasificación práctica

Miguel Arroyo González

Actitud del médico asistencial ante las mismas

Pilar Bernias Domínguez

Cuándo y cómo derivamos al paciente

Eva Correa

¿Dónde se deriva el paciente?

Pilar Arriola Ballesteros

Casos clínicos

Fernando Polo Simón

12.30-14.30 h

I MESA DE ENFERMERIA

Sala 2

LIDERANDO EL CUIDADO DESDE EL CONOCIMIENTO: ¿QUÉ HAY DE NUEVO ENFERMERA/O?

Presidente: Elena Capellín Millán

Moderadora: Jennifer García Sánchez

Avances y evidencia científica en el tratamiento de las heridas

Aníbal Fernández

Qué hacer y qué no hacer en el tratamiento de las quemaduras

Francisca Muñoz

Técnica correcta en la aplicación de un vendaje

Silvia Horcajada

Criterios de derivación hospitalaria en heridas complejas

Patricia Nebot García

Cuando la herida no responde, tratamiento quirúrgico como alternativa

Elena Morales



Programa Científico · Jueves, 1 de Diciembre

TALLERES
TRAUMATOLOGÍA
MEDICINA ASISTENCIAL

ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA
Y TERAPIA OCUPACIONAL

12.30-14.30 h

I MESA DE FISIOTERAPIA

Sala 3

ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO DE LAS NEUROPATIAS PERIFERICAS (NP)

Presidente: Teresa Rodríguez Ramírez

Moderador: Ramon Punzano

Abordaje fisioterapéutico de la Cervicobraquialgia

Bárbara Pérez Segura

Introducción a las NP en el ambito laboral.

José María Rodríguez García Falces

NP por atrapamiento/sobreuso laboral en MMSS

María Nazaret Izquierdo Muñoz

Abordaje fisioterapéutico de la lumbociatalgia en el contexto laboral

Joaquín Torres Belda

NP por atrapamiento/sobreuso laboral en MMII

Rubén Menéndez Fernández

14.30-16.00 h

Comida de trabajo 

16.00-18.00 h

II MESA OFICIAL

Sala 1

Valoración y tratamiento de lesiones sindesmosis en tobillo

Presidente: Antonio Dalmau

Moderador: Elvira Iglesias Duran

Fisiopatología de las lesiones de tobillo con componente rotacional

Ainhoa Arias

Clasificación y diagnóstico

Sandra Catalan

3. Tratamiento de las lesiones agudas de la sindesmosis.

Cómo y cuándo reparar/estabilizar

Jesús Vilá

4. Fractura de tercer maleolo. Es necesario repararlo siempre?

Gloria López

5. Qué hacer si pasa desapercibido. Lesiones crónicas y secuelas

Rosalía Corral



Programa Científico · Jueves, 1 de Diciembre

TALLERES
TRAUMATOLOGÍA
MEDICINA ASISTENCIAL

ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA
Y TERAPIA OCUPACIONAL

6. Casos clínicos y discusión abierta
José de Lorenzo
Elvira Iglesias

18.00-19.00 h

COMUNICACIONES LIBRES I
Sala 1

Moderador: Jose Manuel García Pequerul
Moderador: Jose Simon Sánchez Díaz

18.00-20.00 h

II MESA DE ENFERMERIA
Sala 2

**Liderando el cuidado desde el conocimiento:
papel de la enfermería en el mutualismo moderno**
Presidente: María José Moreno
Moderador: Manolo Molina

Comunicación efectiva con el paciente:
traduciendo el lenguaje sanitario
Paula Sanz
Objetivo seguridad del paciente
María Pérez

Técnicas anestésicas: de local a general
Ponente pendiente de confirmar
Manejo del dolor
Gemma Criado

Signos de alarma en el paciente postquirúrgico
Marta Ferrero Anduz

18.00-20.00 h

II MESA DE FISIOTERAPIA
Sala 3

Dolor y ejercicio terapéutico
Presidente: Luis de Osma de las Heras
Moderador: Javier Benavent

Síndrome de dolor femoropatelar y ejercicio terapéutico
Yolanda Collado

Abordaje del dolor cervical. De la valoración al plan terapéutico
Mónica Rodríguez Bagó

Dolor lumbar y ejercicio terapéutico
Manuel Jesús Hernández Millán



Programa Científico · Jueves, 1 de Diciembre

TALLERES
TRAUMATOLOGÍA
MEDICINA ASISTENCIAL

ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA
Y TERAPIA OCUPACIONAL

Abordaje integral en el dolor de hombro; del análisis del movimiento al plan terapéutico

Carolina Pérez Cortés

Ergonomía y gesto laboral: RETURN TO WORK a partir de la fisioterapia

Sara Calderón

18.00-19.30 h

TALLER I

Sala Talleres

TRAUMATISMO PARED TORÁCICA

19.00-20.00 h

COMUNICACIONES LIBRES II

Sala 1

Moderador: Alejo Leal Muro

Moderador: Luis G^a Bordes



Programa Científico · Viernes, 2 de Diciembre

TALLERES
TRAUMATOLOGÍA
MEDICINA ASISTENCIAL

ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA
Y TERAPIA OCUPACIONAL

08.30-09.30 h **DEFENSA DE CARTELES MÉDICOS**
Sala 1

08.30-09.30 h **DEFENSA DE CARTELES DE ENFERMERÍA**
Sala 2

08.30-09.30 h **DEFENSA DE CARTELES FISIOTERAPIA**
Sala 3

09.30-11.30 h **MESA DEBATE**
Sala 1

Actualizaciones en las lesiones condrales

Presidente: Javier Vaquero Ruiperez

Moderador: Eduardo Sánchez Alepuz

¿Cómo funciona un cartilago articular normal y patológico?

Carmen Carda Batalla

Algoritmo en el manejo de las lesiones condrales

Vicente Sanchís Alfonso

Tratamiento no quirúrgico de la patología condral:

viscosuplementación, PRP, Stell Cell...

César Calero Polanco

11.30-12.00 h Pausa-Café ☕

12.00-12.30 h **COMUNICACIONES LIBRES / CASOS CLÍNICOS**
Sala 1

MÉDICOS ASISTENCIALES

Moderador: Maite Martín Lérida

Moderador: Fernando Polo Simón

12.00-12.30 h **COMUNICACIONES LIBRES I**
Sala 2

ENFERMERÍA

Moderador: Rebeca Raboso Merino

Moderador: Paquita Muñoz

Condrogénesis autóloga inducida por matriz biológicas.

Fundamentos, indicaciones y técnica quirúrgica

Ignacio Peregrín

ICC: Implantes de condrocitos autólogos

Isabel Guillen

Debate sobre casos clínicos

Javier Zurriaga Carda



Programa Científico · Viernes, 2 de Diciembre

TALLERES
TRAUMATOLOGÍA
MEDICINA ASISTENCIAL

ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA
Y TERAPIA OCUPACIONAL

12.00-12.30 h **COMUNICACIONES LIBRES I**

Sala 3

FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Moderador: Mar Domínguez

Moderador: Aranzazu García Heras

13.30-14.30 h

COMUNICACIONES LIBRES / CASOS CLÍNICOS III

Sala 1

MÉDICOS ASISTENCIALES

Moderador: Fco Javier Flores Gallego

Moderador: Lara Blasco Velázquez

12.30-13.30 h

COMUNICACIONES LIBRES / CASOS CLÍNICOS II

Sala 1

MÉDICOS ASISTENCIALES

Moderador: Ana Bell de Almeida Cárdenas

Moderador: Daniel Chaverri Fierro

13.30-14.30 h

TALLER I FISIOTERAPIA

Sala 3

Neuromodulación percutánea ecoguiada

Moderador: Javier Benavent

12.30-13.30 h

COMUNICACIONES LIBRES II

Sala 2

ENFERMERÍA

Moderador: Elena Muñoz

Moderador: Ana Torres

13.30-14.30 h

TALLER I ENFERMERÍA

Sala Talleres

Cirugía artroscópica. Desde el quirófano a las consultas

Moderador: Enrique Ortiz

12.30-13.30 h

COMUNICACIONES LIBRES II

Sala 3

FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Moderador: Inmaculada Navarro Villanueva

Moderador: Miguel Robles García

14.30-16.00 h

Comida de trabajo 



Programa Científico · Viernes, 2 de Diciembre

TALLERES
TRAUMATOLOGÍA
MEDICINA ASISTENCIAL

ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA
Y TERAPIA OCUPACIONAL

16.00-18.00 h **MESA DEBATE**
Sala 1
Forum debate sobre epicondialgias en el entorno laboral
*Mesa conjunta de debate: COT/Médicos asistenciales/
Fisioterapeutas*
Presidente: Gabriel López Graña
Moderadora: Karla Rodríguez Bascones

¿Cómo sé que es una epicondilitis laboral?
Médicos asistenciales: Juan Pablo Rubio Villanueva
Manejo por el médico asistencial de una epicondialgia
Médicos asistenciales: Juan Pablo Rubio Villanueva
Ahora ya me llega a mí: lo opero o no lo opero
COT: Neus Denia, Santos Moro
No lo han operado y lo tengo que tratar yo
Fisioterapia: Ramón Punzano
Ufff todo lo que he hecho se puede hacer pero esto sigue mal
COT: Neus Denia, Santos Moro

16.00-17.30 h **TALLER II ENFERMERÍA**
Sala 2
Esterilización: La base para evitar las infecciones
Luis Moreno
Francisco Javier Rodríguez
Jennifer García Sánchez

16.00-17.30 h **TALLER II FISIOTERAPIA**
Sala 3
Prevención de patología cervical y lumbar.
Manipulación vertebral
Ramón Punzano

18.00-20.00 h **ASAMBLEA SETLA**





setla
sociedad española de
traumatología laboral

www.setla.es